



Kwetsbaarheid Als Kracht

FABIAN

Ruim je Kamer op

De laatste tijd merk ik dat ik steeds meer in contact kom met mijn vrouwelijke energie – een kant van mij die ik nu omarm zonder oordeel. Dat voelt bevrijdend. Niet omdat ik iets moet veranderen, maar omdat ik mezelf de ruimte geef om er gewoon te zijn, zonder masker.

En het mooiste? Ik voel me veilig in mijn eigen energie. Die veiligheid komt niet van buiten, maar van binnenuit. Het is een keuze – los van de verwachtingen van anderen, los van wat er 'hoort'.

Onlangs had ik een krachtige ervaring tijdens een ademhalingsoefening. Wat begon als een kleine glimlach, groeide uit tot een oprechte lach die ik niet meer kon stoppen. Niet gemaakt, niet gestuurd – puur. Een herinnering aan de onvoorwaardelijke vreugde die diep in ons allemaal zit. Vreugde die geen reden nodig heeft.

Later, in een moment van stilte, kwam er iets anders. Ik voelde een golf van emotie en gaf er geen weerstand aan. Tranen stroomden – niet uit verdriet, maar als een zuivere uiting van loslaten. Geen drama. Geen verhaal. Gewoon een fysieke ontlading van energie die niet langer bij me hoorde.

Eerder zou ik dit misschien wegdrukken. Me groot houden. Mezelf relativeren of afleiden. Maar vandaag weet ik: mijn kracht zit niet in controle. Mijn kracht zit in overgave, en de wijsheid om te weten wanneer dat nodig is.

Dit soort momenten – van lachen, huilen, voelen – brengen me terug naar de essentie van vitaal leiderschap. Niet de façade van 'ik heb alles onder controle', maar de moed om eerlijk te zijn tegenover jezelf. Dat is geen soft gedoe. Dat is leiderschap op een ander niveau.

Wat anderen daarover denken, zegt vooral iets over hun referentiekader. Ik ben niet verantwoordelijk voor hun projecties.

De vrijheid om mijn eigen pad te lopen – zonder bevestiging van buitenaf – geeft me helderheid en rust. En die rust is de basis voor kracht. Voor richting. Voor groei.

Want echte kracht ontstaat niet in de overdrive, maar in de ruimte die je jezelf gunt.
Dat is de kracht van kwetsbaarheid.