

Vroeger was alles beter! Of niet? Volgens factfulness-expert Peter ten Wolde wordt onze kijk op de wereld vaak beïnvloed door plotselinge gebeurtenissen en zijn we geneigd om vooruitgang op lange termijn minder mee te wegen. Daardoor ontstaat echter sneller de gedachte dat het niet goed gaat of dat vroeger alles beter ging. Hoe voorkom je dat de waan van de dag je wereldbeeld vertroebelt of je zelfs gestrest of pessimistisch kan maken? Zijn antwoord: factfulness.



# Minder stress door feitenkennis

LEESTIP



Hans en Ola Rosling, *Factfulness, Ten Reasons We're Wrong About The World - And Why Things Are Better Than You Think.*

## Duurzaamheid

De opwarming van de aarde, stijging van de zeespiegel en een overvloed aan plastic. Het zijn klimaatproblemen waar we nu en in de toekomst mee geconfronteerd worden. Volgens Peter ten Wolde zijn er duidelijk veranderingen op te merken.

Doorgaans geeft hij niet snel zijn mening als hij geen expert op het onderwerp is, bekend hij. Peter is geen klimaatexpert, maar deelt als public speaker zijn kennis over factfulness. “Factfulness staat voor de stress-reducerende gewoonte om uitsluitend meningen te hebben over onderwerpen waarover je ook sterk onderbouwde feiten hebt,” legt hij uit. Wie factfulness toepast, heeft dus pas een mening als hij of zij verschillende nieuwsbronnen heeft geraadpleegd, naar de statistieken heeft gekeken en meerdere experts gehoord heeft. Dat moeten we ook doen als het aankomt op klimaatverandering, vindt hij.

## Zoek naar goede voorbeelden

Peter stelt dat we vaak geneigd zijn om te kijken naar wat er allemaal misgaat en dat vooruitgang of positieve ontwikkelingen minder snel worden opgemerkt.

Dit gebeurt volgens hem ook bij een onderwerp als klimaatverandering. De ozonlaag, die is aangetast door drijfgasen die vroeger onder meer in spuitbussen en koelkasten zaten, is zich bijvoorbeeld langzaam aan het herstellen. Vanaf de jaren 80 van de vorige eeuw zijn we daar actief mee aan de slag gegaan, merkt hij op.

“Of klimaatverandering nu door de mens wordt veroorzaakt of niet, we moeten kijken wat de mogelijkheden zijn,” zegt Peter. Zijn tips: wees nieuwsgierig, zoek naar voorbeelden, kijk wat je tegenkomt en kunt toepassen als je duurzamer wilt worden. Ook eventmanagers die duurzaam willen organiseren, hoeven het wiel niet volledig zelf uit te vinden. Peter: “Wees niet bang om buiten je eigen bedrijf en zelfs vakgebied te kijken.” Zo vindt hij de Conscious Hotels in Amsterdam een goed voorbeeld: ze maken gebruik van gerecycled meubilair, waterbesparende douches en enkel biologische ingrediënten in hun restaurants. Een ander voorbeeld is Into The Great Wide Open, een toonaangevend festival op gebied van verantwoord en duurzaam produceren, dat jaarlijks plaatsvindt op Vlieland en

Foto Jeancarlo Nunes dos Anjos



gebruikt van onder meer wind- en zonne-energie en elektrische batterijen in plaats van diesel-aggregaten.

## Social media

Dankzij het internet en social media komt er veel informatie onze kant op en kunnen we sneller op de hoogte zijn van wat er speelt in de wereld. Wel moeten we in die constante stroom aan informatie de feiten van fictie (fake news) kunnen onderscheiden en ook kloppende nieuwsberichten op waarde kunnen schatten.

De term factfulness is bedacht door de Zweedse professor Internationale gezondheid en statisticus Hans Rosling. Naast zijn indrukwekkende carrière als wetenschapper en adviseur van onder meer WHO en Unicef, werd Rosling bij het grote publiek bekend door zijn TED talk uit 2006: *The Best Stats You've Ever Seen*. Daarin liet hij zien dat we vaak een beeld vormen op basis van uitzonderingen en negatieve ontwikkelingen in plaats van objectieve cijfers.

Rosling zette de Gapminder Foundation op die met speciale software internationale statistieken omzet in interactieve grafieken. Zijn doel: mensen helpen om een wereldbeeld te vormen dat gebaseerd is op feiten en cijfers en niet op uitzonderlijke gebeurtenissen, korte-termijnontwikkelingen of angstbeelden. In 2017 overleed Rosling, maar zijn werk wordt voortgezet door zijn zoon en schoondochter via de Gapminder Foundation. Na het overlijden van Rosling riepen ze anderen op om zijn gedachtegoed te helpen verspreiden. Peter gaf gehoor aan die oproep en geeft sindsdien lezingen en workshops over factfulness.

Factfulness bagatelliseert wereldnieuws en actuele gebeurtenissen niet, maar motiveert mensen juist om meerdere nieuwsbronnen te raadplegen, de oorzaken achter gebeurtenissen te achterhalen en het nieuws in perspectief te zien. De tien principes van factfulness helpen hierbij om op een andere manier naar je directe omgeving, organisatie en de maatschappij te kijken. ●

↑ PETER TEN WOLDE TIJDENS INSPIRE ZIE P. 51 VOOR MEER INSPIRE

Peter ten Wolde is van oorsprong expert op het gebied van management-informatie. Hij was al jaren fan van Hans Rosling; na diens overlijden in 2017 werd het Peters missie om het gedachtegoed over factfulness verder uit te dragen, hiervoor werkt hij samen met de Gapminder Foundation. Meer informatie via:

