

## Wijze woorden uit Rotterdam

René Smits

dinsdag 13 mei 2014, 10:48

update: dinsdag 13 mei 2014, 10:51



Niet rituelen of ceremonies maken de kern uit van het boeddhisme, maar onderzoek van de geest. Deze woorden sprak de [Dalai Lama](#) tijdens zijn [bezoek](#) aan Rotterdam op 11 mei 2014. De geestelijk leider van de Tibetanen voegde er tijdens zijn [toespraken](#) het volgende aan toe: onderzoek van de geest leidt tot een transformatie van onze emoties. Destructieve emoties vernietigen onze gemoedsrust. Te veel stress tast ons systeem aan. Innerlijke rust is nodig voor een gezond lichaam en een gezonde geest van elk individu, wat doorwerkt in zijn of haar familie, in de samenleving en in de wereld. Innerlijke vrede is een voorwaarde voor uiterlijke vrede.

Zestienduizend mensen uit heel Europa luisterden naar de Dalai Lama's [boodschap](#) van gemeenschappelijke menselijkheid. Ieder mens lijdt. De boeddhistische waarheid van het lijden betreft de *condition humaine*, de menselijke staat die onvermijdelijk lijden met zich meebrengt (geboorte, ziekte, dood) en ontevredenheid met het leven: het leven lijkt nooit aan onze verwachtingen te voldoen. De oorzaak van het menselijk lijden is te vinden in onze onwetendheid

omtrent de werkelijkheid zoals deze is: wij mensen volgen onze zelfzuchtige verlangens om te ontsnappen aan het leven zoals we dat ervaren. De werkelijkheid is 'leeg', dat wil zeggen: vergankelijk en van voorbijgaande aard. Lijden wordt door mensen zelf teweeg gebracht. Mannen en vrouwen kunnen hun lijden beëindigen door zich bewust te worden hoe hun eigen kijk op het leven hen doet lijden. Zodoende kan onderzoek van de geest leiden tot geluk en vrede.

Afgezien van deze boodschap voor het persoonlijke leven van zijn gehoor, legde de Dalai Lama de nadruk op de eenheid van de mensheid als geheel. Alle mensen zijn in principe hetzelfde: mentaal, emotioneel en fysiek. Iedereen wil een gelukkig leven. We kunnen van hart tot hart communiceren. Zeven miljard mensen zijn in dit opzicht één. Nu vraagt u zich wellicht af: hoe kan dit gezegd worden? Iedereen kan zien dat de wereld vervuld is van problemen, onenigheid, verdriet. Volgens de Dalai Lama komt dit omdat we ons richten op onderlinge verschillen van de tweede orde. Deze secundaire aspecten krijgen al onze aandacht: verschillen in nationaliteit, religie, economische systeem, opleidings- en welvaartsniveau. Doordat we richten op secundaire verschillen is er zoveel strijd in de wereld. De Dalai Lama benadrukte het belang van onderwijs door leerkrachten in menselijke goedheid, van kleuterschool tot universiteit. De 'eenvoudige Tibetaanse monnik' met een brede schare volgelingen erkende de eenheid die alle religies ten diepste verbindt maar riep vanwege alle religieuze verschillen op tot een [seculiere moraaletiek](#).

In deze tijd van Europese verkiezingen en discussies over wat ons bindt en verdeelt, zouden politici en kiezers er goed aan doen deze woorden van wijsheid ter harte te nemen.

Bron: <http://fd.nl/economie-politiek/columns/rene-smits/313580-1405/wijze-woorden-uit-rotterdam>