

Zonder feedback geen progressie!

Sjoerd Marijne – Bondscoach Nederlands XI dameshockey



FOTOGRAFIE: BEN HAECK

'Wat mij echter het verst heeft gebracht is de constante drive om mezelf te blijven ontwikkelen.'

Feedback is het meest krachtige middel dat je verder brengt in je ontwikkeling. Zolang je er maar voor openstaat en er serieus iets mee doet. Feedback ontvangen kan iedereen, maar de feedback omzetten in actie is een ander verhaal.

'Een coach of een leidinggevende is bepalend voor het reilen en zeilen van een team of een afdeling. Als je veranderingen in je team wilt bewerkstelligen, begin dan bij jezelf'

Ruim tien jaar lang ben ik actief geweest als bondscoach van bijna alle nationale jeugdelftallen van de KNHB. Daarnaast coachte ik al jaren het eerste herenelftal van hoofdklasseclubs waaronder Tilburg, Amsterdam, Oranje Zwart en Den Bosch. Zelf vond ik dat ik inmiddels genoeg ervaring had om bondscoach van het Nederlands XI te worden. De teleurstelling was groot toen de KNHB jaren geleden voor een ander koos. Ik besloot nog harder mijn best doen, ging diverse coachboeken lezen en keek naar andere coaches. Ik zoog alle informatie op die ik tot me kon nemen, maar ik kwam steeds verder van mezelf af te staan. Ik zwalkte en probeerde verschillende coachstijlen uit, maar het leidde vooral tot frustratie.

Ik was geforceerd bezig om mijn droomdoel, bondscoach van het Nederlands XI, in een zo snel mogelijk tempo te bereiken. Dit ongeduld heeft er juist toe geleid dat mijn droom steeds verder weg leek.

In mijn ogen wilden spelers niet genoeg. Ik deed er als coach alles aan, waarom zij dan niet? Tot iemand tegen mij zei; 'Sjoerd, er kan er maar 1 het meeste willen.' Die zin heeft lang in mijn hoofd rondgedwaald en na jaren ging ik het begrijpen: ik moest leren los te laten, de touwtjes laten vieren. Hoe meer ik wil, hoe minder ruimte er voor anderen is om iets op te pakken. Vanaf dat moment liet ik spelers zelf oplossingen bedenken en gaf ik ze meer vrijheid. Dat pakte goed uit, spelers voelden zich vrijer en ik voelde me beter. Nu blijf ik vooral dicht bij mezelf, wat me uiteindelijk ook hier gebracht heeft. Ik weet wat mijn sterke eigenschappen zijn, wat mijn natuurlijke coachstijl is en deze aspecten heb ik verder ontwikkeld.

FEEDBACK

Doorzettingsvermogen is een van mijn sterkste eigenschappen, zowel op als naast het veld. Wat mij echter het verst heeft gebracht is de constante drive om mezelf te blijven ontwikkelen. Dat heb ik mede kunnen doen door feedback te vragen

aan spelers en staf en hier vervolgens ook mee aan de slag te gaan.

In de winterstop heb ik een team gevraagd om mij als coach te evalueren. Nou, ik kan je vertellen dat daar niet alleen maar positieve reacties bij zaten. Daar kun je op twee manieren mee omgaan: boos worden en alles wegwuiven of het serieus nemen en iets met die informatie doen. Ik heb altijd voor de tweede optie gekozen omdat ik wist dat het me verder zou brengen.

Als hockeyer van Den Bosch heren 1 werd ik helemaal gek van onze keeper Ronald Jansen. Ronald kepte toen ook in het Nederlands XI en is in mijn ogen de beste keeper die we ooit in Nederland hebben gehad. Ik kreeg voortdurend te horen wat ik allemaal anders moest doen. Om gek van te worden! Op een gegeven moment stapte ik naar mijn coach en zei dat ik er helemaal klaar mee was en serieus aan stoppen dacht. Het antwoord van mijn coach zal ik nooit vergeten: "Sjoerd, als hij niets tegen je zegt heb je een groter probleem, want blijkbaar ziet hij de potentie dus in je zitten." Vanaf dat moment ben ik zijn feedback positief gaan gebruiken. Ronald is zeer belangrijk geweest voor mijn ontwikkeling als speler en ik heb veel aan zijn aandacht gehad.

In het bedrijfsleven worden ontwikkelings- of voortgangsgesprekken ook vaak als spannend ervaren, terwijl dit juist het moment is om te groeien en die kans moet je als werknemer omarmen. In het bedrijfsleven kan hier veel winst worden geboekt want de persoonlijke ontwikkeling van een werknemer is cruciaal voor de groei. Niet alleen voor de groei van de organisatie en het team, maar ook voor de groei van het individu. Om ons team te laten

groeien zal elke speelster beter moeten presteren en is haar individuele groei cruciaal voor het eindresultaat.

Ontwikkeling heeft ook te maken met hoe graag een werknemer of een speelster iets wil. We zeggen vaak dat we iets willen, maar handelen we er dan ook naar? Een voorbeeld is dat mensen roepen miljonair te willen worden. Dit moet voor iedereen mogelijk zijn, maar hoe graag wil je dit? Ben je bereid om niet meer uit eten te gaan, kleiner te wonen, goedkoper boodschappen te doen, elke cent die je niet uitgeeft te sparen, extra uren te maken op je werk, in het weekend te werken? Dit zijn maar een paar kleine voorbeelden van de offers die je moet brengen. Om mijzelf als voorbeeld te nemen: ik wilde heel graag bondscoach worden en daarom heb ik altijd een performance coach naast me gehad. Niet alleen ten behoeve van het team, maar ook om op mijzelf te reflecteren. Een coach of een leidinggevende is bepalend voor het reilen en zeilen van een team of een afdeling. Als je veranderingen in je team wilt bewerkstelligen, begin dan bij jezelf.

VISIE

Mij wordt vaak gevraagd hoe ik het beste team van de wereld nog beter kan maken. Bepalend hierin is het hebben van een visie. Ik weet heel duidelijk wat ik wil, wanneer ik wat wil, hoe ik het wil en wie ik hierin wil betrekken. Ik heb een helder plan met duidelijke doelen die op korte termijn te realiseren zijn en kan dus goed anticiperen. Dit geeft mij rust en ik voel daarom geen druk van buitenaf.

Feedback van de dames en de staf is hierin belangrijk om zo volgende stappen te maken en samen te bepalen of we de juiste koers varen om uiteindelijk het zo begeerde Olympisch goud te winnen. 🏒



Sjoerd Marijne is bondscoach van het Nederlandse hockey dameselftal. Hij is een zeer gepassioneerde trainer/coach en weet door zijn stijl van leidinggeven het beste uit spelers te halen. Toen hij zelf speelde heeft zijn club Den Bosch twee landstitels en een Europese titel behaald. Hij heeft een hele duidelijke visie en stelt heldere doelen. Ook tijdens presentaties wordt duidelijk hoe gedreven en gepassioneerd Sjoerd Marijne is. sjoerdmarijne@speakersacademy.nl