

de muzen aan het woord

Werken met beeld en muziek in coaching, therapie en training

Een boek voor ervaren coaches, therapeuten en trainers. Laat je meenemen op ontdekkingsstocht door de magische wereld van de muzen, toegepast in begeleidingswerk. Leer hoe je de kunstvormen muziek en beeldend werken kunt inzetten in je werk én hoe je zelf geïnspireerd kunt blijven door de muzen.

'De muzen aan het woord' biedt een ontdekkingsstocht door de magische wereld van de muzen, concreet toegepast in begeleidingswerk. Als ervaren begeleider (coach, therapeut, trainer) leer je hoe je de magie van de kunstvormen muziek en beeldend werken kunt inzetten in je werk en bovendien hoe je zelf geïnspireerd kunt blijven door de muzen. De kracht van het werken met kunst in begeleidingswerk is de woordeloze, expressieve taal die de muzen aanreiken, een taal die ruimte biedt voor diepgaand contact met een innerlijke wereld en die de buitenwereld bereikt via een tekening, een lied, een beeld. Het boek omvat een theoretische onderbouwing van het werken met de muzen in begeleidingswerk, een handreiking voor het inzetten van muziek en beeldend werken, het 'ontmoetingsmodel', dat begeleiders praktische handvatten biedt, een groot aantal direct toepasbare werkvormen en veel citaten en casuïstiek uit de praktijk van de auteurs. Annemijn Birnie en Mirjam Dirx zijn opgeleid tot beeldend kunstenaar respectievelijk musicus en vervolgens tot coach, therapeut en trainer, met een achtergrond in onder meer Systemisch Werken, NLP, Transactionele Analyse en Emotioneel Lichaamswerk. Een unieke combinatie van invalshoeken, die heeft geleid tot het rijke gedachtegoed van 'De muzen aan het woord'.



'De Muzen aan het woord'

Verkrijgbaar de reguliere (internet)boekhandel

Auteurs Annemijn Birnie en Mirjam Dirx

ISBN 978-90-816771-3-4

Omvang 164 pagina's, full-colour, met veel foto's

Prijs € 29,95

Zie ook www.demuzenaanhetwoord.nl

“De muzen zijn overal en
voor iedereen toegankelijk.
Geef ze de ruimte!”