



MARTIJN LAMPERT

ADJIEDJ BAKAS (FOTO: ROBERT EN SANDER HEEZEN)

MARCEL BULLINGA (FOTO: ALEX DOKTER)

HILDE ROOTHART (FOTO: HANS VISSERS)

“In 2028 meten we ons real time met de tien beste sprinters ter wereld”

Door Friso Schotanus

In wat voor een land leven wij over zeventien jaar? Doen we nog wel aan sport zoals we het nu kennen? Gaan mensen nog wel naar een sportstadion, of bewegen we alleen nog in onze eigen kleine, virtuele werkelijkheid? Een onderzoeker, een futuroloog en twee trendwatchers schetsen hun beeld van de sport in 2028.

Marcel Bullinga is futuroloog. Hij ziet de samenleving voor zich als 'een wolk'. “In 2028 leven we in een wereld waarin er geen verschil meer is tussen fysiek en virtueel. We leven, werken en bewegen in holodecks, ruimten waarin mensen, voorwerpen en omgevingen worden gesimuleerd door middel van hologrammen en krachtvelden. Ook geluiden en geuren worden door de kamer gesimuleerd. In een holodeck bevindt men zich in een realistische virtuele wereld die bijna niet te onderscheiden is van de werkelijkheid. Onze kantoren en huizen en scholen zijn gaming zones, met overal om ons heen beeldschermen: je communiceert met mensen in die ruimtes alsof het echt is, je ziet het verschil niet meer. In dit soort omgevingen sporten we ook. De aantrekkingskracht van grote sportevenementen als de Olympische Spelen blijft bestaan, mensen hebben nog steeds behoefte aan de bindende kracht van zo'n evenement. Maar de stadions worden steeds onaantrekkelijker, alleen al vanwege het feit dat je er naartoe moet reizen. Het holodeck, thuis, het café, de buurtcentra – dat worden de nieuwe stadions. Daar beleven we de sport met z'n allen. Op deze manier ontstaan er duizenden sportarena's. In die arena's kun je niet alleen kijken naar het evenement, maar ook actief meedoen. Je kunt je meten met de tien beste sprinters ter wereld. Je beleeft de wedstrijd real time in al zijn zintuiglijke heftigheid. Waar kinderen nu zitten te vervetten achter de

computer, gaan ze straks actief meedoen. Deze nieuwe werkelijkheid biedt geweldig mooie kansen om door middel van sport het afnemende gemeenschapsgevoel in de maatschappij nieuw leven in te blazen. Het aloude idee van 'sport verbreedert' kunnen we terughalen. Het is in een globaliserende wereld misschien een merkwaardige conclusie, maar de wereld wordt door deze nieuwe technologieën kleiner. Nederland zou zich kunnen onderscheiden door deze virtuele toekomst mee te nemen bij een eventuele kandidaatstelling voor de Spelen. Houd rekening met de nieuwe mogelijkheden. En laat zien hoe je daar op inspringt.”

Martijn Lampert is werkzaam bij Motivaction en onderzoekt de waarden en leefstijlen van de generatie jonger dan 25 jaar. “De jongste generatie is erop gericht dat ze het zelf goed hebben, en straks hun kinderen ook. Ze zijn minder betrokken bij het collectief, maar tegelijkertijd willen ze wel graag samen grote ervaringen delen. Want hoe individualistischer de samenleving, hoe groter het verlangen naar collectiviteit. Ter compensatie. De Olympische Spelen kunnen daar heel goed invulling aan geven. De Spelen zullen in 2028 misschien nog wel populairder zijn dan nu, ook wat betreft het stadionbezoek. Mensen blijven op zoek naar uniek vertier en intense ervaringen. Ook het nationalistische sentiment zal blijven. Het zal zelfs sterker worden. Dat komt



FOTO DREAMS TIME.COM

doordat in het mentaliteitsmilieu 'structuurzoekers' de meeste kinderen worden geboren. Dit zijn mensen die zich sneller buitenstaander voelen. Die hechten sterker aan nationale identiteit dan meer kosmopolitisch ingestelde mensen. Die laatste groep krijgt minder kinderen, want die vinden andere dingen ook belangrijk. "Wat betreft de breedtesport: technologie en sport zullen steeds meer met elkaar verweven raken. De combinatie van gaming en sporting, zoals je nu hebt met de Wii, zal steeds populairder worden. Op die manier kan de jongste generatie aan het sporten gehouden worden. Daar staat tegenover dat het sporten in verenigingsverband steeds minder populair zal worden. Sporten in je eigen omgeving, met vrienden, dat wint het van het verenigingsleven, met al zijn vrijwilligers. Ik denk niet dat dit gevolgen heeft voor de huidige Olympische sporten, want er blijven genoeg mensen over die deze traditionele sporten beoefenen. Daarnaast hebben individuele sporten de toekomst. Denk aan fitness, een sport die het goed zal blijven doen omdat 'de cultus van het lichaam', er goed uitzien, erg in opkomst is."

Bakas: "Nieuwe technologieën zullen eraan bijdragen dat mensen meer aan sport gaan doen"

Trendwatcher Hilde Roothart van Trendslator beziet de rol van de sport in het licht van twee scenario's voor de nabije toekomst. "In het positieve scenario leven we in een duurzame wereld met gezonde mensen, waarbij we geen energie meer aan de aarde onttrekken, maar juist teruggeven. Waarbij geld niet meer de motor is, omdat we zijn overgegaan naar een immateriële economie. In dit scenario is sport een democratische activiteit: veel meer dan nu gaat het erom wat aan 'de onderkant' gebeurt, op scholen, buurtpleintjes en trapveldjes. Dus dat er vanuit de basis aan sport en gezondheid wordt gewerkt. Van daaruit kunnen dan de talenten opstaan. Sport levert dus een bijdrage aan een betere kwaliteit van leven. Het andere scenario is dat door de vergrijzing de welvaart sterk afneemt, omdat er geen alternatief is bedacht voor de

industrialisering. We zitten opgescheept met een aarde die is opgebrand. In deze wereld leven veel te dikke mensen, en is er weinig contact tussen arm en rijk. In dit scenario staat sport gelijk aan commercie en wordt ze gedomineerd door machtspolitiek. Dat kan zich ook bij de Olympische Spelen manifesteren. Dat zie ik als een bedreiging. Mijn advies is om de sport van onderop te stimuleren. Kleinschalig en lokaal, dat zijn de trends. Niet allerlei mooie plannen verzinnen en hopen dat mensen gaan meedoen. Nee, het begint bij de sportveldjes, de scholen en de gezinnen. Mensen bewust maken van gezond leven, op allerlei verschillende manieren, dat heeft ook een maatschappelijk belang. Probeer daarbij de grenzen tussen de verschillende partijen, zoals de overheid en het bedrijfsleven, niet te belangrijk te maken. We moeten het doen met zijn allen."

De levensverwachting van de mens zal onder invloed van de wetenschap in de toekomst enorm stijgen, stelt trendwatcher Adjiedj Bakas in zijn nieuwste boek *De toekomst van gezondheid*. "Maar zo rond 2030 zal de helft van de mensen doodgaan vóór zijn veertigste, als gevolg van suikerziekte en obesitas. Omdat zij niet gezond leven en bewegen. De kosten voor de gezondheidszorg zullen explosief stijgen, dat wordt een enorm probleem. Ik zeg dat de kosten voor de zorg met zeventig procent omlaag kunnen als we meer aan preventie doen, gezonder eten en meer bewegen. Er moet wat gebeuren, en ik denk dat de Olympische gedachte hierbij kan helpen.

De ellende is dat de meeste mensen sporten helemaal niet leuk vinden, ikzelf ook niet. Willen verenigingen jongeren in de toekomst bereiken, dan moet sporten leuk en aantrekkelijk worden gemaakt, passend bij hun leefstijl. Wat ook een rol speelt is dat één op de vier Nederlanders zich eenzaam voelt, en dat zal alleen maar toenemen. Mensen willen toch uitgelaten worden, andere mensen ontmoeten. Met teamsporten kan dat. Om dezelfde reden zullen mensen ook in de toekomst de sportstadions blijven bezoeken.

Ook nieuwe technologieën zullen eraan bijdragen dat mensen meer aan sport gaan doen. Philips heeft al een apparaat ontwikkeld dat je de hele dag bij je draagt. Aan het eind van de dag sluit je dat apparaat aan op de computer. Vervolgens krijg je te horen: 'je hebt te weinig bewogen'. Je wordt dan voor de keuze gesteld: of je gaat naar de sportschool of je ziektekostenpremie gaat omhoog. Philips en Achmea praten al met elkaar over dit ziektekostenmodel. Dit is natuurlijk een hele originele bonus-malusregeling."