

## Stéphane Diagana, parrain du Challenge du monde des grandes écoles et des universités.



Un sourire, une poignée de main, un autographe, une photo, tous n'ont d'yeux que pour lui. Lui, le champion... de France, d'Europe, du monde. On ne le présente plus. Il a porté haut les couleurs du pays et fait résonner plus d'une fois la Marseillaise dans les plus beaux stades du monde. Stéphane Diagana représente la réussite du sport tricolore au plus haut niveau et si son palmarès inspire le respect, son parcours personnel pousse à l'admiration.

Ses performances sportives sont historiques : recordman d'Europe du 400 m. haies en 47,37 secondes, il est aussi le premier français à avoir décroché un titre de champion du monde en athlétisme. Si l'on ne compte plus les nombreuses médailles glanées ici et là au cours des meetings et des championnats nationaux et internationaux, les meilleurs moments de sa carrière se sont construits paradoxalement dans les situations les plus pénibles. Ainsi, en 1996, aux Jeux Olympiques d'Atlanta, il était dans les tribunes, blessé, alors qu'il avait de sérieux espoirs de médaille. Pour autant, il ne s'est pas laissé abattre ou envahir par l'amertume. Notre champion ne s'est pas spécialisé dans les haies par hasard, de toute évidence il n'a pas peur des obstacles et arrive aisément à les surmonter. Il explique donc que s'il est devenu champion du monde l'année d'après c'est parce qu'il a appris de ces moments difficiles et est revenu avec une énergie nouvelle, une autre façon de voir les choses et surtout une passion intacte pour son sport.

### Un passionné qui a su allier travail et plaisir

La passion représente pour lui le point de départ, la condition sine qua non qui conduit à la réussite. D'ailleurs, il aime utiliser la métaphore du temple antique pour expliquer le chemin qui mène à la réussite. Le socle serait la passion et la performance en serait le toit. Entre les deux se trouvent cinq piliers, baptisés "vouloir", "croire", "pouvoir", "savoir" et "faire". Pour gagner, il faut sans arrêt "refaçonner" ces piliers. Si le succès n'est pas au rendez-vous, il est essentiel de ne pas se remettre en cause personnellement, avance-t-il. Il faut savoir comprendre les échecs, s'affranchir du jugement des autres et être encore plus exigeant dans sa lecture des succès car ceux-ci valident tout, aussi bien les bons que les mauvais points qui ont amené à la réussite. Il ajoute : *"Lorsque j'étais troisième des championnats du monde, un journaliste avait dit : "Diagana ne gagnera jamais parce qu'il n'a pas assez la haine de l'adversaire". En 1997, quand j'ai gagné, je ne haïssais pas plus mes adversaires. Au contraire, j'avais envie de démontrer que l'on pouvait gagner sans avoir la haine de son adversaire. Si l'on est fortement adversaire sur le terrain, en-dehors, on doit pouvoir se retrouver et oublier la compétition. On apprend énormément sur soi-même quand on se lance dans le sport, notamment le respect vis-à-vis des autres".*



■ ■ ■ Exemple et intègre, Stéphane Diagana incarne les valeurs de travail et de persévérance. Réputé pour être un fervent militant de la cause anti-dopage, il est membre de la Commission des athlètes de l'Agence mondiale de la lutte anti-dopage : "Le dopage est un raccourci. Un aveu de faiblesse aussi... allez découvrir votre 100% à vous, et avec ça vous ne serez jamais déçu" conclut-il.

Au milieu des étudiants des grandes écoles mobilisés pour la première édition du CDMGE dont il est le parrain, l'homme se sent à l'aise. Et pour cause : si bien des sportifs de haut niveau n'ont pour diplômes que leurs médailles, Stéphane Diagana peut afficher sur son CV un DUT de biologie appliquée et le diplôme de l'ESCP Europe. Sa mère, institutrice, a su lui rappeler qu'une carrière de sportif de haut niveau est éphémère et qu'il faut être capable de se reconverter le temps venu. La passion pour son sport n'a pas éteint son goût des études et grâce à un emploi du temps aménagé, "Diag" a réussi à suivre les cours de la prestigieuse école de l'avenue de la République et à concilier les exigences du haut niveau sportif avec celles d'un cursus conséquent. C'est justement en 1997, l'année de sa victoire aux championnats du monde, qu'il a pris conscience que l'heure de la sortie pouvait approcher. Du coup, il a intégré l'ESCP Europe dès 1998 alors même qu'il était à l'apogée de sa carrière sportive.

## La volonté de réhabiliter la place du sport dans l'enseignement supérieur

Simple, discret, humble pourrait-on dire, Stéphane Diagana est disponible pour tous et ne cache pas sa satisfaction de voir des jeunes des grandes écoles concourir dans des épreuves d'athlétisme par amour du sport et fierté de leur école. Si le Challenge avait été créé dix ans plus tôt sans doute aurait-il participé pour l'ESCP Europe. Aujourd'hui président de la Ligue nationale d'athlétisme et salarié de la Fédération française d'athlétisme, il souhaite que la pratique du sport ne soit pas abandonnée dans le supérieur. L'année

dernière, dans le cadre du "Plan Santé Jeunes" il a remis un rapport en ce sens à Roselyne Bachelot, Bernard Laporte et Valérie Pécresse. Il préconise notamment une heure de sport obligatoire en université durant tout un semestre. A une époque où l'on parle de plus en plus du capital santé amoindri par l'absence d'une activité sportive régulière chez nos concitoyens et où le bien-être des jeunes est au cœur des problématiques contemporaines, l'idée s'impose comme une évidence. Sur le plan financier, Stéphane Diagana avance l'idée d'un "droit sport" obligatoire dont le montant serait fixé par l'Etat au même titre que les droits de bibliothèque ou les droits de médecine préventive, acquittés en même temps que les droits d'inscription. Cette somme contribuerait au financement de l'entretien des installations sportives. Enfin, une attention particulière est donnée aux sportifs de haut niveau. Stéphane Diagana suggère que des conditions d'études spéciales leur soient réservées, leur permettant de poursuivre l'exercice de leur sport, et leur offrant la possibilité de reprendre leurs études à l'issue d'une carrière sportive. Pour cela, un contrat type du sportif de haut niveau et une charte du haut niveau devraient être mis en place et expérimentés dans quelques universités candidates.

Espérons que les grandes écoles ne seront pas en reste et réfléchiront à leur tour à ces dispositions. En attendant c'est avec plaisir que nous retrouverons Stéphane Diagana à Paris au stade Charléty le samedi 29 mai prochain pour une seconde édition du CDMGE où une centaine d'écoles participantes sont attendues et pas moins de 3 000 jeunes !



*Stéphane Diagana lors de la première édition du CDMGE. Remise d'un prix à l'équipe de l'ESITC Caen.*

## Dates clés



<b>1969</b>	naissance dans l'Aveyron
<b>1979</b>	première licence à la FFA
<b>1992</b>	premier titre de champion de France sur 400 m. recordman de France du 400 m. en salle en 46,02 secondes
<b>1995</b>	recordman d'Europe du 400 m. haies en 47,37 secondes
<b>1996</b>	blessé, il ne peut participer aux jeux olympiques d'Atlanta
<b>1997</b>	champion du monde du 400 m. haies élu Meilleur sportif français de l'année par la presse
<b>1998</b>	vainqueur de la finale du Grand prix sur 400 m. haies commence ses études à l'ESCP Europe
<b>1999</b>	vice-champion du monde du 400 m. haies
<b>2000</b>	blessé, il ne peut participer aux jeux olympiques de Sydney
<b>2002</b>	champion d'Europe du 400 m. haies
<b>2003</b>	champion du monde du relais 4 x 400 m
<b>2004</b>	diplômé de l'ESCP Europe ambassadeur sportif de la marque Samsung
<b>2006</b>	parrain des parcours du cœur organisés par la Fédération française de cardiologie pour encourager la pratique sportive dans un souci de santé publique
<b>2007</b>	élu à l'unanimité président de la Ligue nationale d'athlétisme nouvellement créée
<b>2008</b>	remet un rapport sur le développement du sport à l'université premier relayeur français de la flamme olympique des Jeux olympiques de Beijing
<b>2009</b>	parrain de la première édition du Challenge du monde des grandes écoles
<b>2010</b>	parrain du Challenge du monde des grandes écoles et des universités

■ Stéphane Diagana est chevalier de l'ordre national du Mérite.

■ Les stades de Vergèze, d'Auvers-sur-Oise et d'Eaubonne portent son nom.



## Palmarès international

Année	Compétition	Lieu	Résultat	Épreuve	Temps
1992	Coupe du monde	La Havane	3 <sup>e</sup>	400 m haies	49 s 34
1994	Championnats d'Europe	Helsinki	3 <sup>e</sup>	400 m haies	48 s 23
1994	Championnats d'Europe	Helsinki	2 <sup>e</sup>	Relais 4 x 400 m	3 min 01 s 11
1994	Finale du Grand Prix	Paris	3 <sup>e</sup>	400 m haies	48 s 64
1995	Championnats du monde	Göteborg	3 <sup>e</sup>	400 m haies	48 s 14
1997	Championnats du monde	Athènes	1 <sup>er</sup>	400 m haies	47 s 70
1997	Finale du Grand Prix	Fukuoka	2 <sup>e</sup>	400 m haies	48 s 14
1998	Finale du Grand Prix	Moscou	1 <sup>er</sup>	400 m haies	48 s 30
1999	Championnats du monde	Séville	2 <sup>e</sup>	400 m haies	48 s 12
2002	Championnats d'Europe	Munich	1 <sup>er</sup>	400 m haies	47 s 58
2002	Finale du Grand Prix	Paris	2 <sup>e</sup>	400 m haies	47 s 82
2003	Championnats du monde	Paris	1 <sup>er</sup>	Relais 4 x 400 m	2 min 58 s 96



*Stéphane Diagana, recordman d'Europe et champion du monde du 400 m. haies*

**Pour compléter votre information, cliquez sur les liens ci-dessous :**

- Rapport Auneau Diagana "Le Développement du sport à l'université" :  
[http://media.enseignementsup-recherche.gouv.fr/file/2008/54/0/rapport-auneau-diagana\\_31540.pdf](http://media.enseignementsup-recherche.gouv.fr/file/2008/54/0/rapport-auneau-diagana_31540.pdf)
- Ligne nationale d'athlétisme :  
<http://lna.athle.com/>
- Challenge du monde des grandes écoles et des universités :  
<http://www.cdmge.fr/site/direct.html>