

# Met fiets naar Zuid-Afrika

- De Amsterdammer Ente Groot heeft ruim 18.000 kilometer gefietst van Amsterdam naar Zuid-Afrika
- Aap, slang en honderdvijftig borden spaghetti stonden voor hem op het menu de afgelopen acht maanden

“Doodsbang lag ik die nacht in mijn tent. Ik kampeerde in de woestijn van Namibië en opeens kwamen er twee hyena’s om mijn tent heen cirkelen. Ze hebben de hele nacht gehuild, ik kan het gelukkig navertellen”, vertelt de enthousiaste Ente Groot (24).

De Amsterdammer heeft in acht maanden 18.000 kilometer afgelegd op weg naar Zuid-Afrika, waar hij inmiddels is aangekomen. Hij wilde meer van de wereld zien. “Ik ben net afgestuurd en voordat ik ga werken wilde ik iets doen om mezelf uit te dagen. Ik heb het boek van een Nederlander die in 2003 deze tocht heeft gedaan en ik moest en zou deze reis ook doen”, legt Groot uit.

Zonder training en wat dik

**“Ik ben net afgestuurd en voordat ik ga werken wilde ik iets doen om mezelf uit te dagen. Ik heb het boek van een Nederlander die in 2003 deze tocht heeft gedaan en ik moest en zou deze reis ook doen.”**

ENTE GROOT (24)

begon de Mokumer aan zijn reis. “De eerste week was verschrikkelijk, overal had ik pijn. Maar daarna begon mijn lichaam eraan te wennen”, zegt de sportieveling. Een dag zag er zo uit: om zes uur ’s ochtends opstaan, dan koffie maken en opdrinken. Dan om zeven uur op de fiets. Van twaalf tot drie uur een dutje doen onder bijvoorbeeld een boom. Tot zes uur fietsen want dan werd het “pikkedonker” in Afrika en dan aanschuiven met eten in een dorpje of zelf spaghetti maken met tomatensaus. Uiteindelijk heeft hij rond de honderdvijftig keer spaghetti gegeten. Slang en aap heeft hij ook geprobeerd en daarnaast dronk hij anderhalve liter cola op een dag voor de sui-



► Zonder training begon Ente Groot aan zijn reis.

kers.

Hij is niet vanwege het WK naar Zuid-Afrika gefietst. “Als het WK in China was geweest, was ik ook naar dit land gefietst. Ik moest wel fietsen om het regen-seizoen te ontlopen en niet

levend te verbranden in de Sahara. Het is natuurlijk wel leuk om op een apart moment in Zuid-Afrika te zijn en wat mee te krijgen van het WK. Vrienden van mij hebben kaarten geregeld voor Nederland-Kameroen, dus daar

gaan wij lekker naar toe”, vertelt de Amsterdammer.



**FEDDE DE JONG**  
REPORTER@METRONIEUWS.NL



► Ente Groot heeft veel gezien.