

Met een prachtige lente nu al weer een flink stuk achter ons, geniet ik ieder voorjaar weer enorm van dat verse groen. Een krachtige metafoor dat alles groeit op het moment dat de natuur daar rijp voor is.

1. You have to go slow to go fast

Wij zijn integraal onderdeel van De Natuur en we dienen ons aan het ritme te houden dat in grote lijnen zich aandient. Ik ben ervan overtuigd dat we een soort van gedelegeerde bevoegdheid hebben met daarbinnen een grote ruimte om zelf met dingen te stoppen, door te gaan en te starten. Winnen is beginnen in al die fases! Als je geen actie neemt, gebeurt er in het leven helemaal niets.

2. Na het snoeien komt het groeien

Als je altijd blijft denken, wat je altijd al gedacht hebt, zal je altijd blijven doen wat je altijd al gedaan hebt en zal je altijd blijven krijgen wat je altijd al gekregen hebt. Als je daar 100 procent happy mee bent... more power to you! Er zijn helaas slechts weinig mensen die hun dromen volledig waarmaken en constant in balans en flow zijn. Wees gezond en opbouwend kritisch naar je functioneren. Kritiek is de mooiste muziek als je die wilt horen.

3. Ego in de ijskast

Eén van de belangrijkste gedragspatronen die groei tegenhouden is dat we onze persoonlijkheid verwarren met onze ego. Een sterke persoonlijkheid is een cruciaal instrument om zo snel mogelijk vooruit te gaan. Dat heeft te maken met jouw **statuur** in je sociale en professionele omgeving. **Status** echter, hoewel het op zich hetzelfde betekent, namelijk 'waar sta je', neigt bij velen te snel naar ego. Geloven en wijzen naar

'Als je je passie leeft dan krijg je daar enorm veel energie van.'

de 'strepen op je arm'. Jezelf in jouw zonnetje zetten. Heerlijk voor je, alleen het werkt tegen je naar de ander toe. Herken je dat? Bij anderen... Ga voor statuur en stop je ego dus in de ijskast.

4. Met Hart en Ziel

Als je doet wat je echt geweldig vindt, dan heb je inderdaad 'liefde voor je vak'. Dat zeggen we zo makkelijk. Heb je écht liefde voor je vak, en doe je je werk 'met hart en ziel'? Als je je passie leeft dan krijg je daar enorm veel energie van. Anderen zeggen dan vaak 'Ja, maar zij doet wat ze leuk



ROBERT BENNINGA (19700006) IS CREATOR VAN HET DOORBRAAKPROTOCOL DE HIT EXPERIENCE. ALS SPREKER, EXECUTIVE COACH, TRAINER, SCHRIJVER EN CONSULTANT BEGELEIDT HIJ MENSEN DIE WERELDKLASSE WILLEN BEREIKEN IN HUN PERSOONLIJKE EN PROFESSIONELE LEVEN. DE HIT EXPERIENCE IS ALS EERSTE NEDERLANDSE PRODUCT/DIENST GESELECTEERD VOOR HET GROOTSE WERELDWIJDE CONGRES VAN DE NATIONAL SPEAKERS ASSOCIATION OF AMERIKA IN JULI IN ORLANDO, FLORIDA. BENNINGA@MINDPOWER.NL WWW.MINDPOWER.NL

Groen = groei

vindt'. Dat is ook precies de bedoeling. Ik begeleid vele individuen en teams om daar duidelijkheid over te krijgen, want velen vinden dat zeer lastig. Luister naar je **intuïtie**. Je weet waarschijnlijk nu zo langzamerhand hoe goed dat voor je werkt als je erop durft te vertrouwen.

5. Balans tussen Munten en Mensen

Het leven is net als 'Communicerende Vaten', zoals vroeger in de scheikundeles. Nu weet je dat het aan de ene kant om 'Munten' gaat en aan de andere kant om 'Menselijk Geluk'. En ja, als je er aan de ene kant wat bijdoet, gaat de andere kant automatisch mee omhoog. Alleen als we dit verschijnsel van wat dichterbij gaan bestuderen komen we tot de conclusie dat de belangrijkste kant die van het 'Menselijke Geluk' is. Als jij gelukkiger bent, verschijnt er vanzelf een zak met muntjes voor wat je in dit materiële spel nodig hebt. En andersom blijkt dat helemaal niet per se zo te werken!

6. Stilstaan = Achteruitgaan

Groeien is het resultaat van stoeien, knoeien en bloeien. De houding van 'ach het loopt zo'n vaart nog niet' of 'we hebben de laatste 100 jaar 11 crisissen in Nederland gehad: die duurden gemiddeld 18 maanden, dus het ergste is alweer achter de rug. Komt allemaal wel weer goed' gaat nooit meer werken. De **uitdaging** die velen ervaren om het oude los te laten en voor het nieuwe (wat dat dan ook moge zijn) te gaan is bij nader inzien een **uitnodiging** om te groeien. En aangezien niets een betekenis heeft, behalve de betekenis

die je er zelf aan geeft, suggereer ik je graag alles wat er gebeurt een bekrachtigende betekenis te geven. Dat is aanzienlijk beter voor jezelf en de mensen om je heen, zowel privé als zakelijk. Ja, iedereen krijgt wel eens een HiT, een klap: de kunst is hoe je hiermee om gaat. Of je het verwerkt als een High Impact Transformatie is wederom een keuze voor jou en mij. En daarmee ook de kans om helemaal nieuwe HiTs te scoren. Ga dus vooruit, creëer duidelijkheid over de doelstellingen, maak een concreet actieplan en wordt nog aanzienlijk aantrekkelijker als persoon en als professional. Wat houdt jou nu nog tegen? Gewoon doen!

7. De Kunst van Ontspannen Concentratie

'Neem je job serieus, en jezelf wat minder' is een favoriet motto van me. Zorg dat je met een laserbeam focus door het leven gaat voor wat je wilt bereiken. Zorg er tegelijkertijd voor dat je volledig ontspannen, vanuit een diepe innerlijke en daardoor ook uiterlijke rust opereert. Dan zal je merken dat alle lichten op groen gaan staan en dat dan groeien jouw natuurlijke staat blijkt te zijn.

Geloof geen woord van wat ik hier schreef. Gun jezelf nu wel eens een paar weken volledig geconcentreerd en vanuit optimale ontspanning met deze 7 VitaMindjes aan de slag te gaan... en kijk maar eens wat er dan als automatisch gebeurt. K.I.S.S. Keep It Simple Sweetheart! Ik verneem je ervaringen graag en sta voor je klaar om je te helpen als je dat wilt!