

Jeugd gebruikt medicijn tegen *'fictieve ziekte'* als straatdrug

Nick van Ruiten realiseert zich pas op het einde van zijn medische studie dat een bestaan als arts hem niet past. Wat hij in de praktijk tijdens zijn coschappen ervaart verwart hem en maakt hem onzeker. Een sluimerend gevoel zegt hem dat iets niet klopt. Hij zoekt de oorzaak aanvankelijk vooral bij zichzelf, tot hij jaren later de reden ontdekt: de reguliere medische wereld kijkt naar symptomen en niet naar onderliggende oorzaken. Nick concludeert dat daardoor geen genezing plaatsvindt en wil die visie in dit artikel graag delen.

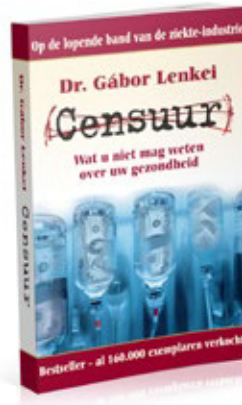
Nick van Ruiten MBA MSc

“Medici, die veelal worden gezien als de autoriteiten op het gebied van gezondheid blijken weinig te weten over gezondheid. Zij focussen zich op het onderdrukken van ziektesymptomen met medicijnen of besluiten te opereren. Voor het vinden en behandelen van de oorzaak van ziektecondities hebben ze weinig tot geen aandacht”, zegt Nick van Ruiten, die na het behalen van zijn MBA zeven jaar als consultant werkt bij de Boston Consulting Group en daarna het medische veld weer opzoekt. Onder andere zijn jarenlange ervaringen met hoogtechnologische elektronische implantaten bevestigen zijn visie. “Zolang mensen zelf niet op zoek gaan naar de oorzaak en de daarbij behorende oplossingen zullen zij levenslang patiënt en afnemer blijven van de medische/farmaceutische industrie.”

In 2009 ontmoet Nick dr. Gábor Lenkei en leest zijn bestseller ‘Censuur – Wat u niet mag weten over uw gezondheid’. “Door zijn heldere en confronterende analyse van de medische en farmaceutische industrie vielen de laatste puzzelstukjes op hun plaats.” Hij realiseert zich ook dat veel mensen hun eigen lichaam niet goed genoeg kennen en niet weten hoe het echt gesteld is met hun gezondheid. “Dat komt mede doordat zij verblind worden door een foute aanname dat de medische wereld alle kennis op dit gebied bezit. Ook de aanname dat het lichaam en alle biochemische processen die daarin plaatsvinden enorm complex zijn, zet mensen op het verkeerde been.” Nick verlaat de regulier medische industrie en richt zich op echte gezondheid en het verspreiden van voor iedereen begrijpelijke en bruikbare kennis. Hij laat de boeken van dr. Lenkei vertalen in het Nederlands, begint met het geven van presentaties en begeeft zich op het terrein van voedings-supplementen zoals vitaminen en mineralen. Recent is hij ook in zee gegaan met Frank Suárez, schrijver van de internatio-

nale bestseller ‘De kracht van uw metabolisme’.

Positieve terugkoppeling en wonderbaarlijke resultaten die mensen ervaren motiveren Nick enthousiast op de ingeslagen weg verder te gaan. Hij ontdekt dat wanneer mensen begrijpen welke beperkingen het medische systeem heeft en tegelijkertijd basiskennis opdoen over de werking van hun lichaam, zij in staat zijn belangrijke verbeteringen aan te brengen in hun gezondheid en kwaliteit van leven.



ADHD

Een van de onderwerpen die hem het meest hebben geraakt in de huidige medische praktijk is ‘de afschrikwekkende aanpak’ van kinderen met het etiket ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) of ADD (Attention Deficit Disorder), die worden behandeld met zware, verslavende psychotrope medicatie; chemische substanties die in dezelfde chemische klasse vallen als morfine, amfetamine en cocaïne. In Nederland krijgt inmiddels zo’n 5 procent van de kinderen deze gevaarlijke medicatie. Dat aantal groeit nog steeds, hoewel er geen enkele objectieve medische test bestaat om de diagnose te kunnen stellen. ADHD is een label voor ‘verminderde aandacht en impulsieve hyperactieve symptomen die problematisch zijn’. ADHD is geen

ziekte maar een combinatie van een aantal gedragscriteria. Kinderen met dit etiket zijn lichamelijk niet anders dan ‘normale’ leeftijdgenoten. Dit is een ultiem voorbeeld van het behandelen van in dit geval zelfs subjectieve symptomen, zonder dat naar de onderliggende oorzaken is gekeken. Die oorzaken worden dus niet gevonden, noch aangepakt. In plaats daarvan verdooft men deze jonge ‘patiënten’ met middelen die veel gevaarlijke bijwerkingen hebben en niets genezen. Het gedrag dat deze kinderen vertonen kan vele oorzaken hebben, die, wanneer onderkend veelal eenvoudig zijn aan te pakken. Het kan aan de voeding liggen (tekort aan water, vitaminen, mineralen of de aanwezigheid van gifstoffen en allergenen in de voeding), familiale problemen (scheiding, financiële problemen, ouders die moeite hebben met kinderen, etc.), overbelasting door alle media (sociale media, smartphones, internet, games, etc.) of door school (kind is intelligent en verveelt zich of heeft problemen met leren en kan juist niet goed volgen).

VITAMINETEKORT

Nick benadrukt dat vitaminetekorten grote gevolgen kunnen hebben. “Door overmatig suikergebruik kan een tekort aan vitamine B1 ontstaan. Dat kan symptomen veroorzaken als prikkelbaarheid, emotionele instabiliteit, angst, verwardheid, inactiviteit, onverschilligheid en zelfs zelfmoordneigingen. Al snel denkt een arts dan aan ADHD, dat vergelijkbare symptomen kent. Een probleem bij tekorten aan vitaminen, mineralen en spoorelementen is dat overheden niet erkennen dat de kwalitatieve inhoud van onze voeding de afgelopen decennia ernstig is teruggelopen. Officiële instanties zetten mensen daardoor op het verkeerde been. Zo weten ouders vaak niet dat hun kinderen mogelijk met opgebouwde tekorten leven, die fysiek maar ook zeker mentaal hun sporen kunnen nalaten.

Door niet de oorzaak aan te pakken, maar wel medicatie voor te schrijven, stelt men

veelal volledig gezonde kinderen bloot aan gevaarlijke chemische stoffen die hen fysiek ziek en zelfs verslaafd kunnen maken. Hierdoor dreigen ze levenslang klant te worden van de farmaceutische industrie. Er is zelfs afdoende bewijs dat Ritalin onder kinderen en jongeren tot het vaker voorkomen van zelfdoding leidt en het een factor is in de schiet- en slachtpartijen op Amerikaanse scholen. Inmiddels wordt ADHD-medicatie zoals Ritalin als straatdrug verhandeld op schoolpleinen. In Amerika is Ritalin onder andere bekend onder de naam 'Kiddie Cocaine'. Zoals eerdere psychiatrische medicijnen heeft ook Ritalin helaas de weg naar 'de straat' gevonden. Of zoals een 'gebruiker' het verwoordt: 'Ritalin kan zeker als partydrug gebruikt worden. Zelf heb ik in m'n puberjaren best veel drugs gebruikt, waaronder amfetamine (speed). Ook kreeg ik een keer drie Ritalin-tabletjes en het voelde gewoon exact hetzelfde als speed'. Ook gebruiken veel studenten inmiddels dit soort medicijnen. Ze denken dat ze zich daardoor beter kunnen concentreren, zonder zich bewust te zijn van de gevaren waaraan zij zich blootstellen."

MILJARDENBUSINESS

"Enerzijds voert de overheid een beleid om jongeren van de illegale drugs af te houden", constateert Nick, "terwijl anderzijds de overheid een programma ondersteunt waarbij kinderen volledig legaal aan medicijnen worden gezet die qua chemische samenstelling en werking vergelijkbaar zijn met morfine, amfetamine en cocaïne. Deze markt is inmiddels een miljardenbusiness voor de farmaceutische industrie en via belangenverstrengeling ook voor de psychiatrie, die er samen alles

aan doen hun financiële en commerciële belangen te bewaken en te versterken. Dit ondanks het feit dat psychiater en autismepionier dr. Léon Eisenberg, de 'uitvinder' van ADHD, op zijn sterfbed zou hebben toegegeven dat ADHD in feite een 'fictieve ziekte' is. ADHD was slechts een theorie. In 2013 werd het document 'ADHD: making the invisible visible' in het Europees Parlement gelanceerd. Deze volledig door de farmaceutische industrie gefinancierde 'white paper' moest Europarlementariërs aanzetten regelgeving aan te nemen die ervoor zou zorgen dat nog meer Europese kinderen gediagnosticeerd en gemedicaliseerd zouden worden. Het Finse parlementslid Satu Hasi veroordeelde deze lobby van de farmaceutische industrie. Zij organiseerde een hoorzitting in samenwerking met de internationaal opererende stichting CCHR (Citizens Commission of Human Rights) om tegenwicht te bieden aan de farmaceutische en psychiatrische druk en Europarlementariërs onafhankelijke informatie te geven over deze bedreiging van de geestelijke gezondheid van vele Europese kinderen."

Nick van Ruiten is als spreker voor deze hoorzitting uitgenodigd. Tijdens zijn presentatie werpt hij een onafhankelijke blik op het ontstaan van deze 'ziekte', de redenen waarom zoveel controverses bestaan over dit onderwerp en de veelal voor ouders en kinderen helaas onbekende gevaarlijke bijwerkingen van de voorgeschreven medicatie. Hij maakt helder dat de wetenschap allang de praktijk heeft ingehaald waardoor deze diagnose en de gebruikte medicatie volledig achterhaald zijn. Inmiddels heeft Nick deze presentatie al meerdere keren en op verschillende locaties gegeven. Hij pro-

beert op deze manier ouders, leraren, professionals en beleidsmakers de feiten te geven over ADHD en Ritalin. Hij heeft al veel mensen laten inzien dat er beter oplossingen zijn en dat we andere wegen moeten bewandelen met onze kinderen.

WEEFFOUT

"Gelukkig slaan in toenemende mate professionals en academici alarm over de medicalisering van onze jeugd. Ook de politiek lijkt de waanzin rond ADHD en Ritalin langzaam maar zeker in te zien en heeft de de-medicalisering van de jeugd als belangrijkste speerpunt meegenomen in het Nederlandse jeugdbeleid." Het is volgens Nick essentieel dat we doorgaan met het bewustmaken van ouders, opvoeders en instanties over deze waanzin, zodat jongeren gevrijwaard blijven van deze medicatie. "Zij verdienen het en hebben het recht serieus genomen te worden. Als zij problemen hebben moeten we tijd en aandacht investeren om te achterhalen wat de oorzaak daarvan is en die aanpakken. Onze kinderen zijn de toekomst van onze samenleving. Door hen te drogeren op basis van subjectieve symptomen bewijzen wij hen en onszelf een zeer slechte dienst. Het hele drama rond ADHD en Ritalin legt een grote weeffout bloot over hoe onze overheid de gezondheid van de bevolking bewaakt. Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport zit verstrikt in hetzelfde web waarin ziekenhuizen en artsen zitten en staan onder sterke invloed van de farmaceutische industrie. Het zou goed zijn om een echt ministerie van Gezondheid te creëren dat op basis van alle moderne wetenschappelijke informatie een beleid bepaalt dat ons aller gezondheid waarborgt." 🐼



Nick van Ruiten studeerde geneeskunde aan de Universiteit van Antwerpen (bachelor) en de Erasmus Universiteit in Rotterdam (master). Hij is gezondheidsadviseur en medeoprichter van Free Choice (aanbieder van multivitamine-supplementen) en Yoepy (een onlineplatform waar basisschoolkinderen in de leeftijdsgroep van 6 tot 13 jaar in een beschermde omgeving leren omgaan met sociale media). Hij is getrouwd en heeft vier kinderen.

nickvanruiten@speakersacademy.nl