

# Succes komt met kleine stapjes

Henk-Jan Geel



© MET DANK AAN HENK-JAN GEEL



© MET DANK AAN HENK-JAN GEEL



© MET DANK AAN HENK-JAN GEEL

14 april 2008. Na 15 jaar dromen, twee jaar lang intensieve voorbereiding ligt er 600 kilometer aan sneeuw, ijs en ontberingen voor ons. Een filmploeg staat achter ons, deze expeditie moet tot een geslaagd einde worden gebracht. Stil en nerveus sta ik aan het begin van mijn expeditie, de oversteek van de Groenlandse ijskap.

Aan het einde van de eerste dag hadden wij vier kilometer afgelegd. Als we goed keken konden we ons startpunt nog zien. Op de tweede dag waren wij 10 kilometer verder en dag drie voegde niet veel afstand toe. Twijfel begon te knagen aan mijn motivatie. Waar waren we aan begonnen? Hoe zouden wij ooit de overkant halen? Waarom ben ik dit avontuur aangegaan? Maar ik herpakte mijzelf en wist dat ik aan deze expeditie was begonnen omdat ik het wilde, omdat ik het leuk vind om een tent op te zetten bij 20 graden onder nul.

Na een week was de kop eraf, wij waren 100 kilometer ver. Het beginpunt lag ver achter ons en wij waren omringd door een ijskoude,

witte vlakte. Per dag legden wij ongeveer 20 kilometer af en dit voor 30 dagen lang. Voor het ritme deelden wij de dag op in loopstukken van anderhalf uur, afgewisseld met pauzes. Om 17.00 uur zetten wij de tent op en mochten we rusten.

Tijdens de tocht zijn er uren geweest die ik vervloekte, waar elke minuut en seconde werd geteld en er één te veel was. Elke stap voelde loodzwaar, en elke 90 minuten stapte ik 2700 keer. Toch waren er ook uren bij dat ik zingend, met mijn mp3-speler in mijn oren, mijn kilometers maakte.

Een maand later stonden wij in Kulusuq onder de douche. De eerste douche in maanden. Als ik nu terugkijk kan ik zien hoe het is gelukt. Doorzettingsvermogen en teamwork. En vooral blijven lopen. We hebben het project tot een goed eind gebracht, we hebben het gehaald. Stap, voor stap, voor stap. Succes komt met kleine stapjes. 🎧

[henkjan.geel@speakersacademy.nl](mailto:henkjan.geel@speakersacademy.nl)