



# ‘De ultieme bevrediging: kampioenen worden én zelf goed spelen’

mr. Fatima Moreira de Melo en Raemon Sluiter

*“Uiteindelijk gaat alles over intrinsieke motivatie in het leven en wat je beweegt. In mijn geval is dat niet (van een ander) winnen, maar gewoon beter worden, in een breder perspectief evolueren en groeien. Dat kon ik in het hockey niet meer. In 2009 was ik klaar en uitgeleerd.” Fatima Moreira de Melo zet in een rustig hoekje van Hotel New York op de Kop van Zuid de toon voor een verhelderende en boeiende conversatie, waaraan later ook haar partner, ex-tennisprof Raemon Sluiter, deelneemt. Hij heeft nieuws over zijn samenwerking met een veelbelovende tennisster.*

**H**et gesprek komt al snel op 2008 wanneer Fatima samen met het Nederlandse dameshockeyteam de gouden medaille veroverd tijdens de Olympische Spelen in Peking. “Veel mensen denken dat je dan de top hebt bereikt. Zij realiseren zich niet dat team- en persoonlijke doelen niet overeen hoeven te komen. Als dat wel gebeurt, zoals tijdens het WK in Madrid waar we wereldkampioen werden en ik zelf ook heel goed speelde, is dat de ultieme bevrediging. Bovendien hadden we toen een waanzinnig mooi homogeen team, waarin ik mezelf kon zijn – voor zover dat mogelijk is in een groep – en mij thuis voelde.”

Stellig: “Als mijn leercurve te vlak wordt en ik mezelf niet kan verbeteren raak ik verveeld en zoek ik nieuwe prikkels. Die heb ik bijvoorbeeld gevonden bij poker. Hoewel ik het spel had gespeeld met vrienden, is professioneel poker voor mij een nieuwe tak van sport waarin ik weer kan groeien. Bovendien is het een individuele sport. Ik ben volledig op mezelf aangewezen, heb niets te maken met anderen en kan me helemaal vrij en bevrijd voelen. Daar heb ik naar uitgekeken, maar toch zijn er naast voor- ook nadelen. Als je lid bent van een team ga je vanuit je verantwoordelijkheidsgevoel, ook al heb je geen zin, toch naar de training. Als individuele speler weet ik dat zo net nog niet.” In het begin mist Fatima de veiligheid van het team en de daarbij behorende structuur, maar ook de gezelligheid en haar kamergenoten. “Ik ergerde me wel eens, maar vond het vooral altijd fijn met de meiden te zijn. Maar niets is zwartwit. Nu hing er geen dagschema naast de liftdeur in het hotel, maar mocht en moest ik dat zelf invullen. Wat ooit gewoon was, is het niet meer. Ik leefde ineens meer als een tennisster, die voor de ATP-Tour veel moet reizen en alleen op een kamer slaapt. Ik moest mezelf herprogrammeren en aanpassen en uiteindelijk is dat waar het

allemaal om draait in het leven. “Inmiddels tennist ze wedstrijden met een aantal van haar oude hockeyteamgenoten, speelt ze zaalvoetbal en heeft ze vrienden bij de pokertour. Het beste van twee werelden dus.

## POKERSTARS

“Ik kan mijn tijd beter invullen en ben blij met mijn vrijheid. Het gaat lekker. Ik win leuke prijzen en zit bovendien in de prettige positie dat PokerStars, de grootste pokersite ter wereld, mij sponsort. Zij betalen een aantal van mijn buy-ins. De winst herinvesteer ik. Het belangrijkste bij poker is, net als bij beleggen, het inwinnen van zoveel mogelijk informatie.” Fatima krijgt vaak de vraag of pokeren gokken of een behendigheidsspel is. “Voor iemand die het niet kan en toch gaat spelen is het puur gokken, want die is helemaal afhankelijk van de kaarten. Spelers op mijn niveau zijn behendig, hebben vaak economie of bedrijfskunde gestudeerd en doen aan kansberekening. Dan komt het er gewoon op neer wie de beste is. Natuurlijk zijn er altijd ingecalculerde risico’s, maar gemiddeld is de kans dat ik verlies nu zo’n twintig procent, afhankelijk van het feit of ik een betere of een mindere hand krijg.” Voor Fatima is poker in elk geval een dynamische uitdaging van de geest. “Het spel is heel erg geëvolueerd. Vroeger speelden de cowboys in Texas – daar komt de term Texas hold’em vandaan – echt met kaarten. Nu speel je meestal niet echt aan een tafeltje tegen kerels met hoeden op, maar online twintig tafels tegelijk. Doordat je op hetzelfde moment in veel meer situaties terecht komt leer je ook sneller en zijn de kaarten zelf minder belangrijk. Een keer per maand speel ik een toernooi in het buitenland en verder train ik online, bekijk ik trainingsvideo’s op internet, praat ik erover met vrienden en geef ik commentaar bij op het internet gestreamde wedstrijden.”

*‘Het prettige van tennis is dat je alleen jezelf de schuld kan geven’*

## TELEVISIE

Aljaren is Fatima een bekende verschijning op televisie. “Ik heb in ‘Onderweg naar morgen’ gespeeld en ben nu te zien in het tweede seizoen van ‘Bluf’. Daarnaast presenter ik voor Sport 1. Presenteren is leuker dan acteren.” In 2012 wint ze ‘Expeditie Robinson’. “Dat was een geinig sociaal experiment, maar wel eenmalig wat mij betreft. Het was afzien, er werd alleen maar over eten gesproken en ik had overall jeuk door de zandvlooiën.” Raemon Sluiter: “Bij dat programma moet het vooral in het begin heel gezellig zijn met z’n allen. Je mag pas tactisch spelen als er een paar kandidaten over zijn, terwijl je in het begin misschien de grootste kans hebt potentiële tegenstanders eruit te gooien.” Fatima: “Ik heb mij voorbereid en meteen tactisch gespeeld. Ik wilde het spel optimaal spelen en de grootste kans maken om uiteindelijk te winnen. Ik wilde vooral mentaal de sterkste te zijn. Fysiek was moeilijker, want met mijn 1,60 meter moest ik het niet hebben van boomklimmen.” Ze neemt vaak de leiding in het spel. “Ik ben heel erg een leider en geen volger. Soms is dat een nadeel en moet ik een tandje terugnemen om niet te dominant over te komen. Als ik ergens binnenkom loop ik voorop, ook als ik de weg niet weet. Soms laat ik dan iemand voorgaan en volg ik, maar dat is niet mijn natuur. Na ‘Expeditie Robinson’ merkte ik wel dat ik me weer gemakkelijker kon overgeven aan gezag, want in zo’n programma moet je doen wat het productieteam zegt, en een gematigde versie van mezelf kon zijn.”

## RAEMON COACHT KIKI BERTENS

Raemon heeft nieuws. Hij schrijft niet alleen columns over zichzelf en aan

Rotterdam gerelateerde onderwerpen voor het AD Rotterdams Dagblad en daarnaast binnenkort wellicht voor een ander magazine, hij is ook gestopt met het trainen van de jeugd voor het KNLTB-trainingscentrum. “Dat heb ik met veel plezier gedaan. Sinds september ben ik, op verzoek van haar en haar team, fulltime één-op-één coach van Kiki Bertens uit Wateringen, naast de trainer die haar al heel lang begeleidt. Zij belooft een van onze beste professionele tennissters te worden. Ik kijk er naar uit dag in dag uit met dezelfde persoon te mogen werken en haar beter te maken.”

Zelf kan Raemon Sluiter terugkijken op een mooie carrière. “Als jongetje liep ik al achter mijn 5,5 jaar oudere broer Maurice aan. Als hij, eerst op het schoolplein, ging tennissen nam ik een racketje mee. We vonden het beiden zo leuk dat we bij een club zijn gaan tennissen en al snel bleek ik er een redelijk gevoel voor te hebben. Ik was niet echt veelzijdig, maar als ik iets leuk vond kon ik dat uren doen en werd ik er vanzelf beter in.” Na de havo begint de dan 17-jarige Raemon met een nul-ranking aan zijn profcarrière. “Het prettige van tennis is de strijd van één tegen één en dat je als individuele sporter niemand anders de schuld kan geven als het even minder gaat.” Fatima: “We zeggen weleens gekscherend dat Raemon liever teamsporter zou zijn geweest en ik een individuele.” Raemon: “Het was inderdaad ook leuk deel uit te maken van het Davis Cup-team en uit te komen voor mijn land. Dan sliep je ook alleen op een kamer, maar had je een gezamenlijk belang en was het prettig als een maatje na een verloren wedstrijd zei: ‘Morgen trainen we weer, dan kunnen we volgende week knallen’. Het was keihard werken en niet altijd glitter en

glamour, maar ik heb altijd een goede band gehad met de Nederlandse tennissters en soms is het fijn in een groepje te zijn.”

## GESTOPT EN WEER BEGONNEN

“Mijn beste jaar was 2003 en tot en met 2006 ging het redelijk, maar ik moest het steeds vaker opnemen tegen 18- en 19-jarigen die mijn plek wilden innemen en mijn ranking zakte naar 150-160. Niets dramatisch, maar eind 2007 kregen we heel vervelend nieuws te horen over mijn nichtje en dan ga je dingen optellen. Ik was bijna 29, mijn loopbaan liep af en ik wilde niet reizen, maar bij mijn familie zijn. Daarom maakte ik begin 2008 bekend te stoppen als profatlet. Als zoiets vreselijks gebeurt kan alles om je heen de boom in.” Een jaar lang is gevoelsmens Raemon elke dag bij zijn broer, ook om zijn neefje te helpen een zo normaal mogelijk leven te leiden. “Nadat mijn nichtje was overleden moest ik opnieuw invulling aan mijn leven geven en wilde ik, omdat nu het bekende zwarte gat naar boven kwam, weer tennissen. Ik heb dat niet met Fatima, met wie ik toen al samen in het leven stond, overlegd. Ik wilde het gewoon. Toen ik daarvoor tenniste was alles goed. Dat gevoel wilde ik terug. Dat had wel voeten in de aarde. Ik had elf maanden weinig gedaan en te veel fastfoodrestaurants bezocht. Dus moest ik hard trainen om de extra kilo’s er weer af te krijgen.” Uiteindelijk is het een mooi verhaal. Datzelfde jaar, 2009, bereikt Raemon de finale van het ATP-toernooi in Rosmalen en schiet zijn ranking omhoog van 0 naar 587. De grootste stijging ooit in de ATP-lijst. Bijna tegelijk zeggen Fatima en Raemon: “Het fijne is dat we allebei uit de sport komen. Per jaar zijn we los van elkaar weken in het buitenland. Dat gunnen we elkaar.” 🎾



Fatima Moreira de Melo, dochter van een Portugese diplomaat, is professioneel pokerspeelster, presentatrice en actrice. Bovendien geeft ze pokerclinics en treedt ze op als dagvoorzitter bij congressen. Eerder heeft ze tot 2009 met het Nederlands dameshockeyteam 257 interlands gespeeld (en 35 keer gescoord). Ze nam met haar team der keer deel aan de Olympische Spelen. Fatima heeft rechten gestudeerd aan de Erasmus Universiteit. Partner Raemon Sluiter heeft sinds 1996 vele enkel- en dubbelspelwedstrijden gespeeld op ATP-, Davis Cup- en grand slam-toernooien (Roland Garros, Wimbledon, de US en de Australian Open). Na beëindiging van zijn loopbaan was hij toernooidirecteur van de Tennis Masters en jeugdcoach bij de KNLTB. Sinds september 2015 is hij persoonlijke coach van Kiki Bertens. Hij geeft bovendien tennisclinics.

[fatimamoreirademelo@speakersacademy.nl](mailto:fatimamoreirademelo@speakersacademy.nl)

[raemonsluiter@speakersacademy.nl](mailto:raemonsluiter@speakersacademy.nl)