

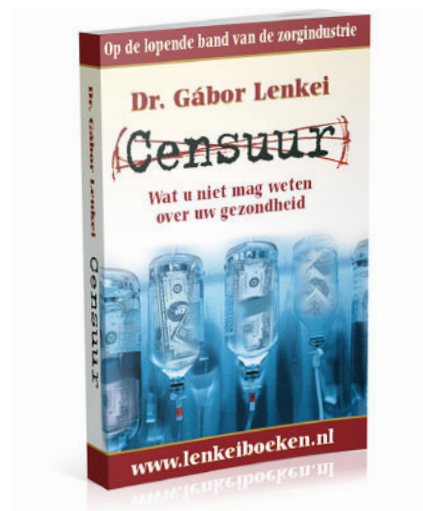
*De verzwegen  
waarheid over  
vitaminen*

*Gábor Lenkei, in 1986 cum laude afgestudeerd als arts, constateert na een jarenlange ervaring in de praktijk dat het belangrijkste vak, gezondheid, geen deel uitmaakte van het universitaire curriculum. “Wij zijn uitsluitend onderwezen over ziektes, maar helemaal niet over manieren om onze gezondheid te behouden en versterken. Ons is niet geleerd hoe de mens ervoor kan zorgen dat hij niet ziek wordt. Over preventieve maatregelen hebben wij dus geen kennis opgedaan.” In dit door hem geschreven, persoonlijke artikel wil Gábor Lenkei aantonen dat vitamines ziekten kunnen voorkomen, maar dat de industrie informatie daarover bewust verzwijgt en bestrijdt.*

## dr. Gábor Lenkei

**N**a veel onderzoek als arts ontdekte ik dat er toch methoden zijn waarmee het mogelijk is onze gezondheid te beschermen en versterken. Er is in de wereld veel wetenschappelijke kennis over deze methoden, maar die zijn op de achtergrond geraakt! De belangrijkste van al deze methoden, is het gebruik van vitamines, mineralen en sporenelementen. Ik kwam er ook achter dat bepaalde economische krachten, met name de farmaceutische industrie, belang hebben bij de voortdurende instandhouding van ziektes. Zij hebben bewust, ter bescherming van hun enorme winsten, de effectieve methoden van tafel geveegd.”

In 2003 publiceert Lenkei voor het eerst zijn gedachten over dit thema in het boek ‘Censuur – wat u niet mag weten over uw gezondheid’. “De afgelopen dertien jaar heb ik mij uitsluitend op deze wetenschappelijke kennis gericht en mijn leven hieraan gewijd. Ik kan, met alle kennis en ervaring die ik heb opgedaan, verklaren dat het gebruik van de juiste vitamines, mineralen en sporenelementen in de juiste hoeveelheden het machtige rijk van de farmaceutische industrie ten val zal brengen. Wanneer mensen met de juiste informatie dagelijks vitamines zouden gebruiken, zou de farmaceutische industrie vijftig procent van haar inkomsten verliezen. Deze dreiging alleen al geeft deze bedrijfstak genoeg reden om een meedogenloze, verbeterde strijd te voeren tegen de verbluffende doeltreffendheid van vitami-



nen. Deze strijd is echter maar bij weinigen bekend, want die wordt met diverse oneerlijke methoden zorgvuldig uit het zicht van het publiek gehouden.”

### ERNSTIGE VRAAGTEKENS

“Een voorbeeld hiervan is een zogenaamde wetenschappelijke studie, waarmee de EFSA (Europese Autoriteit voor Voedselveiligheid), wilde aantonen dat de beperking van vrije consumptie van vitamines (op bevel van de Europese Unie) gerechtvaardigd zou zijn. In de tussentijd is de aandacht gevestigd op de werknemers en specialisten van de EFSA die nogal goede contacten onderhouden met zekere multinationals. Gebleken is dat

bij deze contacten, die in ethisch opzicht discutabel zijn, zeker ernstige vraagtekens zijn te zetten. Het is gelukt om met hulp van het Nederlandse onderzoeksinstituut TNO, aan te tonen dat de EFSA bewust negatieve en onjuiste informatie over vitamines verspreidt. Deze autoriteit voert onder meer strijd door de waarheid te verzwijgen en de vrije publicatie van informatie over vitamines en wat die kunnen betekenen te beperken. Een van de ‘wapens’ die zij hanteren is juist het verspreiden van onjuiste informatie, waardoor het vertrouwen in vitamines gaat wankelen en mensen voorzichtig worden.”

“Professor Albert Szentgyörgyi heeft al aan het begin van de twintigste eeuw het essentiële belang van vitamines ontdekt en voor zijn onderzoeken en de ontdekking van vitamine C de Nobelprijs gekregen. In 1939 schreef hij hier het volgende over:

‘Als we de werking van vitamines helemaal begrijpen en ze op de juiste manier gebruiken, dan zullen we het menselijk lijden kunnen terugdringen tot op een niveau dat zelfs de meest grandioze geest zich nu nog niet kan voorstellen.’

Wanneer we vitamines op de juiste manier gebruiken kan dit een nieuwe gezondheidscultuur en een menswaardiger samenleving voortbrengen. Ik ben daarvan overtuigd geraakt door de tienduizenden mensen die ik al heb kunnen helpen een gezonder, gelukkiger en kwalitatief beter bestaan te leiden. Het is moeilijk te bevatten en enigs-

zins tegenstrijdig, maar de farmaceutische industrie heeft absoluut geen belang bij gezonde mensen. Haar economische succes hangt louter en alleen af van de continuïteit van ziekte. In de eerste decennia van de vorige eeuw brak het gouden tijdperk aan van onderzoek naar en ontdekkingen over vitamines. Het is interessant te zien dat de opmars van de farmaceutische industrie in diezelfde periode is begonnen. Kennis over vitamines en medicijnen hebben zodoende gelijktijdig hun entree gemaakt. Door de grote financiële belangen propageert men op grote schaal medicijngebruik, terwijl er geen financiële ondersteuning is voor het eenvoudige gebruik van onschuldige vitamines.”

### MENSEN ONZEKER MAKEN

“Politieke en economische mogelijkheden, die tot op de dag van vandaag op schandalige wijze invloed uitoefenen om de vrijheid van het wetenschappelijk denken de kop in te drukken, gaan schuil achter de farmaceutische industrie. In de tussentijd zijn wetenschappelijke ontdekkingen over vitamines, mineralen en sporenelementen genegeerd en onderdrukt. Maar door het enorme profijt dat mensen van vitamines ervaren, is het ondanks alle overmacht van de farmaceutische industrie, niet gelukt het gebruik ervan uit te roeien. Ze kunnen er alleen misleidende propaganda over voeren en mensen onzeker maken over de werkzaamheid en het gebruik ervan en dit terwijl deze cruciale vitamines mentale en fysieke problemen kunnen helpen verlichten. Artsen willen mensen helpen en genezen. Als voor hen geen medicijnen bestaan die aan de dringende behoeftes voldoen, zullen ze uiteindelijk op zoek gaan naar andere middelen, mogelijkheden en oplossingen. Zodoende zijn Hongaarse artsen op een punt gekomen waarop ze een diepgaand onderzoek naar de mogelijkheden van vitamines zijn gestart.”

“In 2011 zijn veertien Hongaarse specialisten bijeengekomen met het doel feitelijke vakkennis te verzamelen en samen te vatten

die door de medische wetenschap al bewezen is. Op deze conferentie waren onder anderen vertegenwoordigers uit de oncologie, cardiologie, hematologie, allergologie en klinische immunologie aanwezig. Deze

## *‘Adequaat gebruik van vitamines is levensbedreigend voor de machtige industrieën die rijk worden van ziektes’*

Hongaarse wetenschappelijke verenigingen namen in eerste instantie vitamine D onder de loep, die een grote rol speelt bij het behoud en herstel van gezondheid. Hun bevindingen zijn in Hongarije helaas niet op grote schaal bekendgemaakt. Wel werden ze in 2012 in een medisch tijdschrift gepubliceerd.

### RESULTATEN MET VITAMINE D

Vastgesteld is dat alle mensen – onafhankelijk van woonplaats – lijden aan een vitamine D-tekort. Voldoende consumptie van vitamine D zou de volgende resultaten opleveren:

- *afname tumoren met 35 procent*
- *afname diabetes (met insuline behandeld) met 78 procent*
- *90 % minder griepgevallen*
- *in het algemeen 7 tot 10 % minder ziektes*
- *toename van de levensverwachting met 2 tot 3 jaar*

Volgens deze geneeskundigen zou de benodigde jaarlijkse hoeveelheid vitamine D in een land met tien miljoen inwoners ongeveer vijftig miljoen euro kosten. Daarentegen zou de consumptie van vitamine D de gezondheidszorg van dat land in één jaar tijd 830 miljoen euro kunnen besparen. Als wij bovengenoemde cijfers op de gehele Europese Unie zouden toepassen (circa 500 miljoen inwoners) zou de totale besparing ongeveer 41,5 miljard euro bedragen. Deze besparing zou de farmaceutisch industrie failliet maken.”

“Er is over veel minder dan dit oorlog gevoerd. Ik denk dat geen mens die bovengenoemde bedragen kent niet begrijpt waarom de farmaceutische industrie zo’n bittere strijd voert tegen het op grote schaal bekendmaken van de werkelijke waarde van vitamines. Niettemin blijf ik vertrouwen hebben in de toekomst. Ik ben ervan overtuigd dat er binnenkort weer soortgelijke conferenties komen, maar dan over vitamines A, E, C of andere belangrijke vitamines en ga ervan uit dan men soortgelijke conclusies trekt. Het is slechts een kwestie van tijd dat de een of andere medische vereniging zal beschrijven wat ik al dertien jaar beweer: we kunnen de beste resultaten bereiken als wij alle vijftien primaire vitamines in de juiste verhouding en hoeveelheid gebruiken als onderdeel van onze dagelijkse routine. Dat brengt het balletje aan het rollen, dat niet meer te stoppen is. Ik weet dat het slechts een kwestie van tijd is voordat een betere gezondheidscultuur ontstaat met minder ziektes en mensen die veel gezonder en gelukkiger zijn. Ik wijd mijn leven eraan om dit in een zo kort mogelijk tijd te realiseren.”

“Het is een feit dat een adequaat gebruik van vitamines een ‘levensgevaarlijke’ bedreiging vormt voor de machtige industrieën die rijk worden van ziektes. Het is eveneens een vaststaand feit dat de waarheid niet voor altijd is tegen te houden.” 🎓

Dr. Gábor Lenkei is een Hongaarse arts, die in 1986 summa cum laude slaagde voor zijn medische universitaire opleiding. Na zes jaar verliet hij het reguliere circuit. Zijn nieuwste boek is ‘Toestanden die op ziektes lijken’. Eerder schreef hij de bestseller ‘Censuur – wat u niet mag weten over uw gezondheid’. [gaborlenkei@speakersacademy.nl](mailto:gaborlenkei@speakersacademy.nl)

