

Een fit 2013 gewenst!

Elke maand wil ik – in een column - graag een tip geven om zo een lans te breken voor fitte organisaties! Fit is hier geen afkorting van het één of ander, maar letterlijk fit. Een fitte organisatie heeft een goede conditie en dat is van groot belang. In deze eerste column geef ik jullie graag aan waarom een goede conditie van groot belang is. Voor jezelf en voor je organisatie.

Denk je de volgende situatie eens in: Je loopt rustig op de stoep. Uit het niets zie je een auto de stoep op vliegen. **Zonder na te denken** spring je op 't nippertje aan de kant! Wat blijkt? Je hersenen deden op het moment van wegspringen helemaal niks! Je lijf reageerde autonoom. Pas later ga je de 'wegspring-actie' rationaliseren, pas dan kom je hoofd in actie. Dat wegspringen kan alleen als je een beetje fit bent. Als je nooit beweegt en erg stram bent of 100 kilo te zwaar, dan ben je waarschijnlijk te laat met wegspringen. En als je eerst had moeten **bedenken** hoe, wanneer en waar je had moeten springen, dan was je met aan zekerheid grenzende waarschijnlijkheid te laat geweest. Het is dus fijn dat je lijf denkt én in goede conditie is.

Voor organisaties zou je bijv. de kredietcrisis als aanvliegende auto kunnen bekijken. Alles gaat z'n gangetje in je bedrijf en dan is daar plots – boem - de crisis. Het is fijn wanneer onderdelen van je organisatie 'wegspringen', dat wil zeggen alternatieve manieren van zakendoen adopteren voordat het management o.i.d. ze heeft bedacht. Zo ben je op tijd. Als je eerst moet wachten tot de raad van bestuur, het management, de top, of om het even welk denkorgaan dan ook eerst dé oplossing heeft bedacht dan ben je bijna zeker te laat. Ook voor organisatie geldt dat dit alleen kan wanneer de organisatieonderdelen in een goede conditie zijn.

Je hoofd denkt dus niet alleen. Je lijf denkt ook. Zowel jouw fysieke lijf als het lijf van je organisatie. En je lijf denkt vele malen beter wanneer het in een goede conditie is. Wat die goede conditie is en hoe je een goede conditie kan krijgen volgt in volgende columns!

Hester Heringa

Hester Heringa (1976) is juriste en bedrijfskundige. Haar specialiteit is organisatieontwikkeling en – verandering. In 2009 publiceerde zij samen met Jaap Peters het boek *Bij welke reorganisatie werk jij?* over het verschil tussen managen en organiseren. Recent (december 2012) is haar nieuwe boek *Hoe fit is je organisatie?* uitgekomen. Hester Heringa is een bevolgen spreker en trainer met humor en relativeringsvermogen. Ze weet dingen in perspectief te zetten.



Hoe fit is je organisatie? Is een toegankelijk verhaal waarmee je je organisatie kunt bekijken en beoordelen in termen van het menselijk lichaam. Zit de kennis voornamelijk in het hoofd of ook elders? Ben je wel op een gezonde manier aan het afslanken? Is het bedrijf op de juiste plekken *lean* genoeg om echt flexibel te zijn?

Deze nieuwe blik op het functioneren van een organisatie maakt veel processen een stuk duidelijker. Met de ideeën in dit boek kun je analyseren of jouw organisatie fit is, zowel wat de opbouw als het functioneren betreft. Dit boek helpt je ook om gewenste veranderingen realistisch en haalbaar te maken. En het geeft je een nieuwe concrete taal om over organiseren te spreken.

