

# Wij zijn ons brein

## Van baarmoeder tot Alzheimer

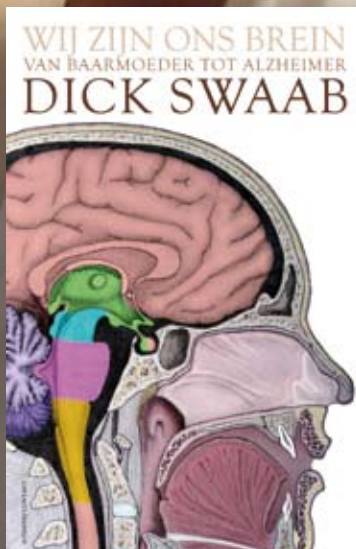
*prof. dr. Dick Swaab*

*W*

Wij komen ter wereld met hersenen die door een combinatie van onze genetische achtergrond en de programmering gedurende de ontwikkeling in de baarmoeder uniek zijn geworden en waar onze karaktereigenschappen, talenten en beperkingen al voor een belangrijk deel in zijn vastgelegd. Dit geldt niet alleen voor het IQ, het ochtend- of avondmens-zijn, de mate van spiritualiteit, neurotisch en antisociaal gedrag, maar ook voor de kans die we lopen op hersenziekten zoals schizofrenie, autisme, depressie en verslaving.

Zijn wij eenmaal volwassen, dan zijn er grote beperkingen aan de modificeerbaarheid van onze hersenen. De bouw van onze hersenen die zo tot stand is gekomen bepaalt hun functie, wij zijn ons brein. We zijn niet vrij om te besluiten te veranderen van genderidentiteit, seksuele oriëntatie, het niveau van onze agressie, van ons karakter,

ISBN: 9789025435226



religie of onze moedertaal. Deze opvatting staat haaks op het maakbaarheids geloof van de jaren zestig en zeventig van de

vorige eeuw. Alle gedragsproblemen werden toen gezien als de schuld van de opvoeding en vooral van de moeder. Een dominante moeder was de oorzaak van de homoseksualiteit van haar zoon, een koele moeder kreeg een autistisch kind en wisselende boodschappen resulteerden in een schizofreen kind. Transseksuelen waren psychotisch, criminaliteit kwam door slechte vrienden, een dun model veroorzaakte een epidemie van anorexia nervosa bij andere meisjes en misbruik of verlatenheid resulteerde in een borderline-persoonlijkheidsstoornis. Weinig of niets van deze opvattingen staat nu nog overeind. Omgevingsfactoren zijn cruciaal voor de hersenontwikkeling, maar in tegenstelling tot wat werd gedacht in de jaren zestig en zeventig is niet zozeer de maatschappelijke omgeving na de geboorte, maar eerder de chemische omgeving voor de geboorte het belangrijkste. 🎓

[dickswaab@speakersacademy.eu](mailto:dickswaab@speakersacademy.eu)