

'Beperkingen bestaan niet, tenzij je ze jezelf oplegt'

Miles Hilton-Barber

Miles Hilton-Barber liep al marathons door de Gobi-woestijn in China en over het ijs in Siberië, was piloot en autocoureur, stond op de vleugel van een vliegend vliegtuig, beklom de Kilimanjaro en de Mont Blanc, deed solo de Kamikaze Skeleton Run op de Olympische bobsleebaan in Noorwegen en verkende als scubaduiker de Rode Zee. "Ga uit van uw dromen en niet de omstandigheden", houdt hij ondernemers voor. De Britse avonturier en motivatiespreker kan het weten. Hij is al tientallen jaren volledig blind, maar laat zich daardoor niet meer beperken. Integendeel.

"Als 18-jarige jongen woonde ik in wat nu Zimbabwe is. Net als mijn vader wilde ik piloot worden, maar mijn gezichtsvermogen bleek onvoldoende om die droom te kunnen waarmaken. Drie jaar later kreeg ik te horen dat ik totaal blind zou worden door een genetische oogafwijking. Tot mijn vijftigste ervoer ik mijn wereld als een kamer waarin het licht altijd uit was en liet ik mijn geluk afhangen van de omstandigheden. Dankzij mijn broer Jeff, die ook blind is, weet ik nu dat er geen enkele uitdaging is die de mens niet aankan. Hij bouwde in zijn achtertuin in Durban, Zuid-Afrika een zeilboot en vertelde zijn vrienden dat hij ermee naar Australië zou varen. Ze verklaarden hem voor gek, maar na 53 dagen - en een aantal bijna-doodervaringen - kwam hij aan. Door zijn zeiltocht veranderde mijn leven. Als hij dat kon, kon ik misschien ook meer met mijn leven doen. Hij was het ook die tegen mij zei dat ik moest uitgaan van mijn dromen en me niet moest laten beperken door mijn blind zijn", vertelt Miles Hilton-Barber bevlogen,

na afloop van een inspirerende lezing over de spectaculaire avonturen die hij de afgelopen elf jaar heeft beleefd en die zijn perspectief en denkwijze drastisch hebben veranderd.

'Wie uit angst zijn comfortzone nooit verlaat vegeteert en recyclet zichzelf'

"Ik zou veel dingen die ik nu doe als ziende niet hebben gedurfd. Door, op aanraden van mijn broer, figuurlijk door de cementen muren van mijn donkere kamer te trappen, angsten te overwinnen en mijn comfortzone te verlaten is mijn grootste droom uiteindelijk toch uitgekomen", zegt Hilton-Barber met een stem die overwinning verraadt. "Ik kan niet zien, maar wel goed horen. Het is me gelukt te leren vliegen in een ultralight

vliegtuig en ben nu volledig gekwalificeerd als piloot. In maart 2007 besloot ik van Londen naar Sydney te vliegen. De avond voordat we zouden vertrekken kreeg mijn ziende co-piloot een paniekaanval ('Ik ga niet, ik sterf als ik met die gekke blinde ga vliegen') en moest ik binnen elf uur iemand anders vinden die met me naar Australië wilde. Met zijn hulp en dankzij sprekende instrumenten kwamen we 55 dagen, 21.500 kilometer en een aantal hachelijke situaties later aan in Sydney. Houding overwint hoogte!" Dan, zachtjes: "Mijn vader, die ook een aantal burgerluchtvaartbedrijven heeft gehad, heeft zich altijd schuldig gevoeld omdat hij twee blinde zoons had. Hij is in 1975 overleden, maar ik hoop dat hij toekeek toen ik - wat ik nooit voor mogelijk had gehouden - in zijn voetsporen trad en naar Australië vloog."

FEAR

"Ik heb jarenlang gewacht tot de medische wetenschap of God met een geneesmiddel zouden komen, omdat ik

dacht dat ik alleen als ziende succes kon hebben. Net zoals ondernemers wachten tot de economie aantrekt, voordat ze actie durven ondernemen." Maar angst is volgens de Britse avonturier een slechte raadgever. "Het Engelse woord voor angst is FEAR, waarvan de afzonderlijke letters in mijn visie staan voor 'False Evidence Appearing Real'. Wanneer mensen hun leven door, vaak irrationele angsten laten beheersen blijven ze vastzitten in een vicieuze cirkel. De sleutel om dat te doorbreken en succesvol te zijn ondanks de omstandigheden, is een andere denkwijze. Daardoor kreeg ik, ondanks mijn hoogtevrees en claustrofobie, geen paniekaanval toen ik voor het eerst ging scubaduiken. In plaats daarvan dacht ik op ruim 45 meter onder de waterspiegel: 'Ik heb zuurstof op mijn rug, er kan niets gebeuren'. Een tijdje geleden was ik bang om aan een dragrace mee te doen. Ik had de afgelopen 35 jaar maar twee keer autogereden en zou nu, als eerste blinde, in Engeland een Honda Civic met 800 pk en een 2-liter motor besturen. Die 'baby' kon in 10 seconden van 0 naar 250 kilometer per uur accelereren", vertelt Hilton-Barber enthousiast. "Mijn bijrijder riep 666 als ik naar rechts moest sturen en 555 als ik in het midden van de baan reed. Ik voelde me vrij zeker, tot de speaker zei: 'Vandaag rijdt er een blinde mee, houdt u wat afstand'. Dat maakte me nerveus, maar dat was achteraf helemaal niet nodig. Het ging uiteindelijk niet slecht, ik was zelfs beter dan enkele ziende rijders die niemand naast zich hadden zitten. Daarom: doe dingen die je nooit eerder hebt gedaan. Beperkingen bestaan niet, tenzij je ze jezelf oplegt."

"Trek een cirkel om u heen", is de opdracht die Hilton-Barber zijn toehoorders stevast meegeeft. "Die cirkel representeert u en alles dat u tot nu toe hebt gedaan. Elke keer dat u iets nieuws doet stap u buiten de cirkel. Nieuwe dingen kunnen alleen een plaats krijgen in uw leven door uw cirkel te vergroten. Wanneer stapte u voor het laatst uit uw cirkel en deed u wat nieuws? Dat is de laatste keer dat u groeide! Wie uit angst zijn comfortzone nooit verlaat vegeteert en recyclet zichzelf. Confronteer uzelf met uw angsten en dan blijkt dat ze nooit zo erg zijn als u denkt." Miles Hilton-Barber spreekt uit ervaring. Boodschappen als 'Verwacht het onverwachte', 'Geef nooit op', 'Laat je verleden niet je toekomst bepalen', 'Haal voordeel uit tegenspoed' en 'Teamwork is belangrijk' verpakt hij in een verhaal vol humor en diep persoonlijk inzicht. "Ik probeer mijn publiek kennis te laten maken met mensen die niet alleen verstandelijk, maar ook vanuit hun

hart samenwerken als een team, risico's nemen, grenzen verleggen en onmogelijk dromen waarmaken, in de hoop dat ik mijn toehoorders daardoor kan motiveren en inspireren. Er gebeurt van alles in de omgeving van mensen dat ze niet in de hand hebben, maar ze moeten beseffen dat ze totale controle hebben over wat in hun hoofd gebeurt. Dan zijn ze op de goede weg naar succes."

Miles-Hilton Barber is van een onzeker kind en een blinde die gevangen zat in een donkere omgeving getransformeerd in een begenadigd spreker, die al zijn ervaringen gebruikt om anderen te motiveren en te

leren hun mogelijkheden te gebruiken. Hij geeft praktische adviezen. "Ik heb, voor een blindeninstituut, blinden geholpen werk te vinden. Tegen hen zeg ik: neem niet zomaar een baan, omdat je - vaak aangemoedigd door je omgeving - denkt dat je niets anders kunt. Zorg dat je de beste bent. Blind zijn heeft voordelen: ik kan mensen sneller begrijpen. Ik luister naar hun hart en laat me niet afleiden door hun gelaatsuitdrukking. Maar het is wel een voordeel dat ik heb kunnen zien. Dan kan ik me op saaie tochten, zoals een tocht van 250 mijl met door mensen getrokken sleeën door Antarctica, fraaie beelden voor de geest halen." 🎓



Miles Hilton-Barber is een blinde, Britse avonturier die de afgelopen elf jaar talloze uitdagingen is aangegaan, die variëren van expedities naar woestijnen en ijsvlaktes tot spectaculaire vluchten en autoraces. Als internationaal motivatiespreker houdt hij zijn toehoorders voor dat ze van zichzelf moeten uitgaan en zich niet moeten laten beperken door de omstandigheden om hen heen.

mileshiltonbarber@speakersacademy.eu