

‘Ongeneeslijk ziek zijn redde mijn leven’

Wanneer oud-Kruidvat-directeur Kasper Klaarenbeek hoort dat hij uitgezaaide kanker heeft, raakt hij in een depressie. Om haar niet tot last te zijn, verlaat hij zijn vrouw. Dankzij een goede vriend die hem telkens weer meesleept en zijn echtgenote die hem niet loslaat, krabbelt hij uit het dal. ‘Sinds ik kwetsbaar durf te zijn, ervaar ik diepere liefde en zijn mijn vriendschappen diepgaander dan ooit tevoren.’ Praat erover, adviseert hij lotgenoten.

**PAGINA 16**

‘Beroemd worden staat nu op mijn fuck-itlist’

Wanneer oud-Kruidvatdirecteur Kasper Klaarenbeek hoort dat hij uitgezaaide kanker heeft, belandt hij in een depressie en verlaat hij zijn vrouw. Nu helpt hij andere zieke mannen om over hun gevoelens te praten.

Tegenslag

In Tegenslag vertellen ondernemers, bestuurders, politici en kunstenaars over de dieptepunten in hun loopbaan. En hoe zij die te boven kwamen.

‘Mezelf altijd pushen heeft me veel gebracht, maar ook veel gekost’, zegt Kasper Klaarenbeek.
FOTO’S: MARK HORN VOOR HET FINANCIEELE DAGBLAD

Wanneer Kasper Klaarenbeek (62) in november 2018 met een bultje in zijn buik naar de huisarts gaat, is de medicus niet direct ongerust. Zelfs niet als de ontstekingswaarde sky high blijkt. Maar als de waarde de volgende dag verdubbeld is, verwijst zijn dokter Klaarenbeek door naar het ziekenhuis. Na een kijkoperatie hoort Klaarenbeek dat hij kanker heeft. Het betreft een zeldzame vorm, neuro-endocriene tumor, ook wel NET-kanker genoemd.

In zijn dunne darm zit een tumor en in zijn buikvlies en heup zijn zeven grote uitzaaiingen te zien. Operatief wordt anderhalve meter darm en een groot deel van zijn buikvlies verwijderd, waarna de artsen tegen Klaarenbeek zeggen: ‘U wordt niet meer beter, maar gaat ook niet meteen dood.’

Deze boodschap komt hard aan. Tegelijkertijd is het een soort cadeautje, ‘eindelijk iets waaraan ik dood ga’, denkt Klaarenbeek. Want in de jaren voorafgaand aan zijn kankerdiagnose is hij achtereenvolgens op zijn hoofd gevallen, met een zware hersenschudding en een burn-out tot gevolg, heeft hij te kampen met een slokdarmverlamming en overleeft hij twee hartaanvallen en prostaatkanker. ‘Ik was moegestreden en voelde me depressief.’

De depressie, blijkt later, wordt mede veroorzaakt door de tumoren, die serotonine produceren. ‘Dat is normaal gesproken een gelukshormoon, maar deze overproductie had een averechts effect.’

‘Ik wist niet hoe ik met de situatie moest omgaan. Ik zag het verdriet bij mijn vrouw Margo en dacht: het is mijn schuld dat zij zich zo voelt en ik moet haar verlossen van deze pijn.’



“

‘Voor mannen voelt het veilig om over de medische kant van een ongeneeslijke ziekte te praten’

Zonder overleg huurt Klaarenbeek een vakantiehuisje en vertelt zijn vrouw, met wie hij 35 jaar samen is, via de telefoon, terwijl ze met een vriendin op pad is, dat hij de volgende dag bij haar weggaat. ‘Achteraf volkomen bizar, maar op dat moment voelde dit heel logisch en als de enige juiste oplossing: zij moest van mij af, zodat ze verder kon.’

BOOS OP DE HELE WERELD

‘Wanneer het tegenzit, moet je harder werken’, heeft Klaarenbeek van zijn vader geleerd. En het zit hem in zijn jeugd nogal eens tegen: de jonge Klaarenbeek heeft gehoorproblemen, adhd en dyslexie. Op zijn 8ste gaat hij naar het speciaal basisonderwijs. ‘Ik was destijds boos op de hele wereld.’

Na zijn aangekondigde dood laat zijn oude vechtlust hem echter in de steek. ‘Ik was heel diep weggezakt in de duisternis, voelde me eenzaam en uitgeknokt. Het leven hoefde voor mij niet meer.’

Dankzij een goede vriend die telkens weer in Klaarenbeeks gang klaar staat met zijn jas (‘Kom, we gaan wandelen’), en Margo die hem, ondanks haar verdriet en verwarring, niet loslaat, krabbelt hij uit het dal. Klaarenbeek gaat op zoek naar hulp, want hoe ga je om met een ongeneeslijke ziekte?

Hij bezoekt een inloopmiddag van Ipso, een organisatie die psychosociale hulp biedt aan mensen met kanker. ‘De dames daar werden bijna hysterisch van geluk, omdat ik daar de enige man was.’

Het blijkt tekenend voor de psycho-sociale ondersteuning aan kankerpatiënten: deze is vooral gericht op vrouwen, want wordt vooral door hen ingeroepen. ‘Terwijl mannen heel anders omgaan met een kankerdiagnose, ze praten niet gemakkelijk over hun onzekerheid en emoties.’

Om zichzelf en andere mannen met kanker uit de spreekwoordelijke ‘grot’ te trekken, schrijft Klaarenbeek het boek *Écht de sjaak!* en richt hij de gelijknamige stichting op. ‘Ongeneeslijk ziek zijn gooit je hele leven overhoop, en ook dat van de mensen om je heen. Voor mannen voelt het veilig om over de medische kant van de ziekte te praten, maar hoe ga je om met het feit dat je niet meer beter wordt? Wat betekent dit voor je relatie, voor je werk? Als je hierover in gesprek gaat met je dierbaren, merk je dat je er niet alleen voor staat. En dat is nodig, want je kunt dit niet alleen.’

Voordat hij ziek wordt, staat Klaarenbeek het liefst boven op de apenrots. ‘Ik was een manisch optimistische alleskunner, aan middelmatigheid had ik een bloedhekel.’ Als directeur Operations & Sales bij Kruidvat werkt hij hard, later als zelfstandig businesscoach werkt hij nog harder. ‘Ik was voortdurend bezig met de volgende klus.’

Na zijn diagnose verkoopt hij noodgedwongen steeds vaker ‘nee’ en trekken sommige klanten zich terug. Zijn inkomen halveert. ‘We waren eraan gewend dat alles altijd kon, maar nu moesten we kleiner gaan wonen.’ Hij merkt dat in de nabijheid zijn van Margo, hun vier kinderen en vijf kleinkinderen nu belangrijker is dan bezit en carrière. ‘Wereldberoemd worden is van mijn bucketlist naar mijn fuck-itlist verhuisd.’

TIJDELIJKE VERBLIJFSVERGUNNING

Hij is dan wel ongeneeslijk ziek, aan de dood denkt Klaarenbeek niet veel. ‘Ik leef, en zo lang ik leef, ben ik niet dood.’ Al ziet hij wel op tegen het afscheidnemen. ‘Over mijn eigen uitvaart heb ik het liever ook niet, maar hierover denken Margo en de kinderen anders. Het liefst laat ik mijn lichaam aan de wetenschap na, maar daar zijn we nog niet helemaal uit. Gelukkig hebben we nog tijd.’

Elke maand krijgt Klaarenbeek een spuit met hormonen die de groei van de tumoren afremt. Rondom de halfjaarlijkse scan is hij zeer gespannen. ‘Wat een intense opluchting als mijn tijdelijke verblijfsvergunning hier op aarde weer is verlengd.’

Achteraf gezien was hij een kaars die aan twee kanten aan het opbranden was. ‘Mede ingegeven door mijn vaders motto, arbeid adelt, was ik mezelf altijd aan het pushen. Dat heeft me veel gebracht, maar het heeft ook veel gekost. Sinds ik kwetsbaar durf te zijn, ervaar ik diepere liefde en zijn mijn vriendschappen diepgaander dan ooit tevoren. Het klinkt paradoxaal, maar ongeneeslijk ziek zijn heeft mijn leven gered.’



Alice van Essen is medewerker van Het Financieele Dagblad

CV

- **1962** Geboren op 30 april in Amersfoort
- **1982-1993** Diverse functies in sales, operations en human resources bij WE International
- **1989-1993** Hbo Personeel en Organisatie
- **1993-2001** Hr-manager en Directeur Operations & Sales bij Kruidvat
- **2002-2011** Diverse interimrollen bij o.a. DA, Achmea, Flynn, Society Shop en Vomar
- **2012-nu** Zelfstandig businesscoach en diverse raden van advies
- **2014-2015** Publicatie managementboeken *Ben jij wel MerkWaardig genoeg?* en *Is jouw bedrijf wel MerkWaardig genoeg?*
- **2015-2016** Governance essentials, NCD
- **2023** Publicatie boek *Écht de sjaak!*
- **2023** Oprichting stichting Écht de sjaak!