

Charismatische Vrouw

Duo-presentatie van drs. Lizet van Triet en Lorraine Vesterink

Laat je inspireren door het zojuist verschenen boek 'Charismatische Vrouw, hoe haal je het maximale uit jezelf.' Auteurs Lorraine Vesterink en Lizet van Triet leerden niet alleen zelf meer te sprankelen. Tijdens hun lezingen geven ze ook anderen talloze waardevolle tips.

IS HET NOODZAKELIJK OM JULLIE BOEK TE LEZEN?

Lorraine Vesterink: "Noodzakelijk? Ja, ik vind van wel. Zelf dachten we dat we al redelijk charismatisch waren. We bleken nog veel te kunnen leren van de experts die we interviewden. Zij geven op hun specifieke kennisgebied advies over charisma." Lizet van Triet: "Ja, het blijkt dat hoe meer charisma, hoe gelukkiger en succesvoller vrouwen zijn."

IS CHARISMA TE LEREN?

Lorraine: "Jazeker. Vergelijk het met je buikspieren. Iedereen heeft die, maar niet bij iedereen zijn ze strak en getraind. Hoe meer je oefent, hoe strakker ze worden. Zo werkt het ook bij charisma: hoe meer je onze tips toepast, hoe charismatischer je wordt."

WAT IS EEN BELANGRIJKE TIP?

Lizet: "Mij spreekt die over financiële onafhankelijkheid erg aan. Het blijkt dat de helft van de vrouwen niet zelfstandig rond kan komen. Maar als je je financiële kennis vergroot, dan kun je wel voor jezelf zorgen. Pas dan kun je echt charismatisch zijn."

NOG EEN TIP, GRAAG!

Lorraine: "Voor mij is zelfvertrouwen een van de belangrijk-



ste aspecten van charisma. Vrouwen blijken minder zelfverzekerd te zijn dan mannen. Zij vinden vaak de mening van anderen belangrijk. Zelfkennis is een van de drie onderdelen voor meer zelfvertrouwen. Daaraan kun je onder andere werken door te mediteren."

JULLIE HEBBEN HET STEEDS OVER CHARISMA, MAAR WAT VERSTA JE DAARONDER?

Lizet: "Als je straalt en sprankelt, dan heb je charisma. Als anderen bij jou in de buurt willen zijn en jou als rolmodel zien." Lorraine: "Wij vrouwen hebben een rolmodel nodig voor meer charisma. Zoals koningin Máxima dat bijvoorbeeld is voor ons."

HOE HELPEN JULLIE MENSEN NOG MEER?

"We geven door het hele land lezingen, voor zowel vrouwen als mannen. Ook kun je een workshop of een persoonlijke sessie bij een charisma-expert volgen. Of als je al veel charisma hebt, dan kun je zelf Charisma-expert worden."

HOE WEET IK OF IK CHARISMA HEB?

Aan de hand van de charismatest zie je in een oogopslag wat nodig is om aan te werken. De test verwijst naar de pagina's in het boek waarmee je aan de slag kunt. 📖



Lorraine Vesterink is best-selling auteur, key-note speaker en oprichter van De Unieke Ondernemer. Lizet van Triet is spreker, dagvoorzitter, journalist, auteur en communicatie-expert.

lizetvantriet@speakersacademy.nl
lorrainevesterink@speakersacademy.nl

