

# There is an I in team!

Gerd-Jan Poortman

150 dagen lang op een raceboot, met negen top sporters komende uit zes verschillende landen en werkende in de meest extreme fysieke en mentale omstandigheden! Teamdynamiek is wat de boel draaiende houdt! En groepsdynamiek begint bij je zelf.

De Volvo Ocean Race is een van de grootste zeilraces van de wereld. In 150 zeildagen verdeeld over negen etappes wordt er rond de wereld gezeild met zeven teams. De teams zijn opgebouwd uit de beste zeilers van de wereld komende uit vele verschillende windstreken.

Na twee races rond de wereld te hebben gezeild ben ik dit keer initiatiefnemer en zeiler van Team Brunel. Weer heb ik af moeten zien om het beste uit mijzelf en het team te halen.

De race begon voor mij een jaar voordat we de sponsoring rond hadden. Ik zat thuis en bedacht me dat ik de Volvo Ocean Race nog een keer wilde varen. Ik wilde mijn droom najagen en verwezenlijken



en dit ging ik doen door mijn eigen team op te starten. Zo gezegd zo gedaan! Allereerst zocht ik de sponsoring bij bedrijven, hierbij kreeg ik onmisbare hulp van schipper Bouwe Bekker en teamdirecteur Gideon Messink. Samen zetten wij Sailing Holland op en kregen binnen een jaar de benodigde sponsoring bij elkaar; we konden gaan zeilen! Dit was voor mij al een overwinning op zich, ik kon bijna niet geloven dat dit mogelijk was.



De missie waar het allemaal om draaide was het winnen van de Volvo Ocean Race. Zes maanden trainen in Lanzarote, waar wij ons tot team smeedden. Alle boten in de race zouden in deze editie identiek zijn, dus moesten wij ons concentreren op de personen in ons team. Iedereen moest de winst voor ogen zien en hier koste wat kost voor gaan. Winnen op het hoogste niveau doe je door te blijven focussen en te zoeken naar verbeteringen, tot in het kleinste detail. Elk team is goed, maar één team heeft net iets meer dan de rest en dat maakt het verschil, zo simpel is het.

Binnen ons team staat plezier hebben in wat je doet centraal. Dit vloeit voort uit teamgevoel en erkenning voor jouw onmisbare taak in het team. Iedereen heeft zijn verantwoordelijkheid: zo is de een bijvoorbeeld verantwoordelijk voor de zeilen en de ander voor de lieren. Door zelf alles perfect uit te voeren schep je een vertrouwensband in het team, het begint dus bij jezelf. Dit is waar teamwork begint volgens mij; kijk eerst naar jezelf en kijk dan waar je je teamgenoten bij kan staan. Dit is hoe je samen sterker wordt.

Het bevaren van de oceanen vraagt om dit soort teamwork, gebaseerd op respect, vertrouwen en motivatie. Mede doordat we dit negen maanden dynamisch hebben kunnen oefenen hebben we een topprestatie kunnen leveren: wij zijn tweede geworden. Juist omdat iedereen wil winnen en zijn weg naar de top wil trainen zie je overall hechte, succesvolle teams ontstaan. Wij van Team Brunel kunnen elkaar recht in de ogen aankijken en zeggen dat wij trots op elkaar zijn. Wij hebben als team de wereldzeeën bevaren en het avontuur overleefd, wij hebben samen een race volbracht. Dat is de kracht van teamwork: als persoon individueel sterk staan, waardoor iedereen op elkaar kan vertrouwen en bouwen. 🇳🇱

gerdjanpoortman@speakersacademy.nl