

Wie temt het beest in jou?

drs. Inga Freudenberg

Na mijn lezing en het lezen van het boek bekijkt u de mensen anders. U ziet alleen nog maar herten, olifanten, leeuwen en vissen om u heen, als ik de feedback van lezers en mijn publiek mag geloven. Tijdens de lezing vallen kwartjes en gaat het publiek met eyeopeners naar huis. Inspiratie die je niet kunt ontlopen, het gebeurt waar je bij zit. Niet alleen gaat u de beesten herkennen. Sterker nog, u krijgt ook tips en trucs hoe u ze temt en waarmee u ze zonder problemen op de kast kunt krijgen.

Zelf heb ik dit boek geschreven omdat ik enthousiast ben over wat je kunt leren over jezelf en anderen met behulp van het model van de vier dierlijke temperamenten. Maar ook omdat ik geraakt ben door wat je kunt bereiken met de inzichten van het model als het gaat om effectieve communicatie met mensen die niet zo zijn als jijzelf.

Dit boek benadert op verrassende wijze een alledaags thema: hoe kan ik het beste samenwerken en -leven met mensen die anders zijn dan ik, en als het mogelijk is: hoe kan ik iemand zodanig beïnvloeden dat hij doet wat ik graag wil. Het gaat erom een communicatie te realiseren waarbij jij en de ander resultaten bereiken. Waarbij beiden zich tegelijkertijd gerespecteerd en prettig voelen met zichzelf en de ander, de mensen met wie zij werken en samenleven.

'Vertel me waar je je aandacht aan schenkt, dan vertel ik je welk temperament je hebt'

"De Chinezen hebben de dierenriem. En wij Inga Freudenberg die het beest in jou weet te temmen. Nog nooit is het (zaken- en privé)leven zo gemakkelijk ontrafeld. Pagina na pagina krijg je zin om te doen wat nodig is: jezelf temmen! En vooral jezelf leren kennen!"

René C.W. Boender, auteur van Great to Cool, Generatie Z en Cool is Hot.

"Dit is een aangenaam en leesbaar boek dat mensen speels verleidt om over zichzelf en anderen na te denken en bovendien praktische tips geeft voor de omgang met jezelf en anderen."

Roderik Bender, co-auteur van Hoe maak ik van een olifant weer een mug? en RET in actie.

Koop het boek via www.wietemthetbeestinjou.nl en lees daar ook het laatste nieuws over het boek en Inga Freudenberg- van Gastel.



Drs. Inga Freudenberg-van Gastel, eigenaar van Freudenberg, is al ruim 20 jaar een gevraagd senior practitioner coach en consultant. Daarnaast treedt zij door heel Nederland op met haar 'Wie temt beest in jou?', 'carrièremanagement' en 'P.R.E.T. Werkt!' lezingen en workshops. Zij weet iedere lezing toe te spitsen op de doelgroep en telkens weer haar publiek te raken. Met de nodige humor zet zij haar publiek aan het denken over zichzelf en hun ambities. Op verzoek adviseert zij als specialiste op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, coaching en carrièremanagement aan grote en kleine bedrijven en geeft zij gastcolleges aan universiteiten en hogescholen. Dit is haar eerste boek waarin je het ultieme geheim van de beïnvloeding kan ontdekken. Een mooie stap in de richting naar meer plezier in jezelf en je werk (en privé)!

ingafreudenberg@speakersacademy.nl